

Créneaux Cercle des Nageurs de Draguignan saison 2023/2024
(les horaires indiqués sont liés aux mises à disposition des bassins)

	GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ecole de Natation 5 à 7 ans	EDN 1 (6 ans)			9h30-10h10			
	EDN 2 (6-7 ans)			10h20-11h00			
	EDN 3 (7 ans)			11h10-11h50			
Perfectionnement 8 à 18 ans	Perf 1 (8-9 ans)			17h30-18h15			13h30-14h30
	Perf 2 (8-9 ans)	17h00-18h00		13h00-14h00			
	Perf 3 (8-9 ans)	17h00-18h00		16h30-17h30			
	Perf 4 (10-11 ans)				17h15-18h15		12h30-13h30
	Perf 5 (10-11 ans)	18h00-19h00		15h30-16h30			
	Perf 6 (12-13 ans)				18h15-19h15		11h30-12h30
	Perf 7 (14-18 ans)				19h15-20h15		11h30-12h30
Compétition à partir de 8 ans	Compétition 1	17h45-19h00		14h00-15h30		17h45-20h00 EMD	08h30-10h30 EMD
	Compétition 2	17h45-19h00 Jany	18h15-20h15	16h00-18h15	17h30-20h00	17h45-20h00 EMD	08h30-10h30 EMD
	Compétition 3	17h45-19h00 Jany	18h15-20h15	16h00-18h15	17h30-20h00	17h45-20h00 EMD	08h30-10h30 EMD
Adultes 19 ans et +	Adultes / Masters	20h00-21h15 EMD	12h00-13h30	20h00-21h15 EMD		12h00-13h30	
	Aquabike	12h15-13h00 EMD 18h00-18h45 19h00-19h45 20h00-20h45	18h00-18h45 EMD	12h15-13h00 EMD 12h15-13h00 19h00-19h45 EMD	18h00-18h45 EMD	11h00-11h45 EMD 12h00-12h45 EMD 17h45-18h25 EMD	
	Aquagym	19h00-19h45	18h00-18h45 EMD	12h15-13h00	16h30-17h15	12h00-12h45 EMD 17h45-18h25 EMD	
	Aquajogging	20h00-20h45					

Mail : cercledesnageursdraguignan@wanadoo.fr

Facebook-Instagram : Cercle des Nageurs de Draguignan

Retrouvez toutes les informations utiles sur notre site internet !