

Créneaux Cercle des Nageurs de Draguignan saison 2018/2019
(les horaires indiquées sont liées au mise à disposition des bassins)

| | GROUPES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|----------------------|---|---|---|-----------------|---|-----------------|
| Ecole de Natation 5 à 8 ans | EDN 1 (5-6 ans) | | | 9h30-10h10 | | | |
| | EDN 2 (5-6 ans) | | | 10h20-11h00 | | | |
| | EDN 3 (7-8 ans) | | | 11h10-11h50 | | | |
| | EDN 4 (7-8 ans) | | | 17h30-18h10 | | | |
| | EDN 5 (7-8 ans) | | | | | | 13h30-14h15 |
| Perfectionnement 9 à 18 ans | Perf 1 (9-10 ans) | 17h00-18h00 | | 16h30-17h30 | | | |
| | Perf 2 (9-10 ans) | | | | 17h15-18h15 | | 12h30-13h30 |
| | Perf 3 (11-12 ans) | 18h00-19h00 | | 15h30-16h30 | | | |
| | Perf 4 (11-12 ans) | 17h00-18h00 | | 13h00-14h00 | | | |
| | Perf 5 (13-14 ans) | | | | 18h15-19h15 | | 11h30-12h30 |
| | Perf 6 (15 à 18 ans) | | | | 19h15-20h15 | | 11h30-12h30 |
| Compétition à partir de 8 ans | Départemental | | 18h30-20h15 | | | 17h40-20h00 EMD | 08h30-10h30 EMD |
| | Compétition 1 | 17h30-19h00 | | 13h45-15h30 | | 17h40-20h00 EMD | 08h30-10h30 EMD |
| | Compétition 2 | | 17h30-20h15 | 15h30-18h30 | 17h30-20h15 | 17h40-20h00 EMD | 08h30-10h30 EMD |
| | Compétition 3 | 19h30-21h15 EMD | 17h30-20h15 | 15h30-18h30 | 17h30-20h15 | 17h40-20h00 EMD | 08h30-10h30 EMD |
| Adultes 19 ans et + | Masters | 20h00-21h15 EMD | | 20h00-21h15 EMD | | | |
| | Adultes 1 | 06h30-08h00 | | | | 06h30-08h00 | |
| | Adultes 2 | | 12h00-13h30 | | | 12h00-13h30 | |
| | Aquabike | 12h15-13h00 EMD 18h00-18h45 19h00-19h45 | 18h00-18h45 EMD 20h00-20h45 20h45-21h30 | 12h15-13h00 EMD 12h15-13h00 18h55-19h40 EMD | 18h00-18h45 EMD | 11h00-11h45 EMD 12h00-12h45 EMD 17h45-18h25 EMD | |
| | Aquagym | 19h00-19h45 | 18h00-18h45 EMD 20h00-20h45 | 12h15-13h00 EMD 12h15-13h00 | 16h30-17h15 | 11h00-11h45 EMD 12h00-12h45 EMD 17h45-18h25 EMD | |

Mail : cerclledesnageursdraguignan@wanadoo.fr

Facebook-Instagram : Cercle des Nageurs de Draguignan

Retrouvez toutes les informations utiles sur notre site internet !