



**Règlement sportif ligue PACA**  
**2017/2018**

## Table des matières

Règlement natation course	3
Tarifs natation course et officiels	5
Catégories d'âges saison 2017/2018	7
Récapitulatif des compétitions et lieux	8
Préconisation pour programme sportif à l'attention des comités départementaux	10
Actions sportives	13
KM d'Antibes	17
Championnat de France Interclubs – poule A & B	19
Championnat Régional PACA de demi-fond bassin de 25 m	24
Championnat Régional PACA – bassin 25m	26
Championnats interclubs open des maîtres	29
Pass compétition N°1	31
Interclubs Jeunes	32
Championnats de Nationale 2 Hiver Q1	36
Meeting Régional du Sprint	37
FFN Golden Tour – Etape N° 1, Meeting international de Nice	38
Championnats régionales open des maîtres 25 m	39
Natathlon Jeunes Plot N°1	41
Championnat régional hiver en bassin de 50 m	43
Meeting Régional N°2	46
Natathlon Jeunes Plot N°2	47
Championnats de Nationale 2 Printemps Q2	49
Championnats de Nationale 3 Printemps Q2	50
FFN Golden Tour – Etape N° 3, 7 <sup>ème</sup> Meeting international Open de la Méditerranée	52
Pass compétition N°2	53
Natathlon Jeunes Plot N°3	54
Meeting Régional des 7 trophées	56
Coupe Interdépartementale Avenirs PACA (sélection)	58
Natathlon Jeunes Plot N°4 “rapide”	59
Natathlon Jeunes Plot N°4	61
Championnats Régionaux d’été – bassin 50m Q3	63
Pass compétition N°3	66
Championnat régional open des maîtres 50 m	67
Coupe des départements interrégionale (sélection)	69
Meeting international de Monaco	70
Finale Régionale du Natathlon Avenirs	71
Finale régionale du Natathlon Jeunes	73
Meeting de fin de saison	75

## Règlement Natation Course PACA

### Règles de désignation des jurys et d'application des règlements techniques

Se référer aux pages du spécial règlement Fédéral

### Précisions pour les compétitions régionales

#### **Engagements :**

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, 48 h maximum, après la date limite d'engagements mentionnée sur Extranat, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre la ligue par téléphone ou mail.

Attention pour les engagements sous Extranat : Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

#### **Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin**

#### **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

#### **Forfaits en ½ Finales ou Finales :**

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

#### **Modification de la composition d'une équipe :**

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut empêcher la composition des relais.

### **Composition des Relais :**

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

### **Matériel :**

Entraîneurs, nageurs,... penser à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

### **Temps de passage :**

Temps de passage (Précision réglementaire) aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux

## Tarifs natation course et officiels

### Engagements

Natation Course et Maîtres		Tarifs
Extranat	Individuel	4,00 €
	Relais	12,00 €
	Equipe	60,00 €
	Finales des Natathlons par nageur	15,00 €
Saisi par le comité	Par épreuve individuelle	18,00 €
Saisi par le comité	Par relais	22,00 €

### Pénalités

Absence du club à l'Assemblée Générale		100,00 €
Forfait non déclaré dans les délais impartis ( séries & finales)		50,00 €
Dépassement de temps (grille de temps)	Régionaux – Juniors / Séniors	20,00 €

### Avances sur engagements

Les droits d'engagements et amendes, pour l'ensemble des disciplines, seront prélevés sur des avances versées en début de saison, à mi saison, avec régularisation en fin de saison suite à des appels de fond.

Elles sont calculées par rapport aux droits d'engagements réglés la saison précédente

Des mémoires seront envoyés, ainsi qu'un état justificatif des compétitions

Tout chèque posté ou remis le jour de la compétition sera systématiquement restitué

## Officiels

### Bonus-Malus

#### Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

1 nageur : pas d'officiel

de 2 à 10 nageurs 1 officiel (A, B ou C)

11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

#### Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B

ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B

Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

- L'échange d'officiels entre les régions, pour les interclubs, compte
- Le nombre maximum d'officiels comptabilisé par club et par compétition est de 5
- Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
- Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
- Le délégué du Comité compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition

Officiels présents en plus + 2 points

Officiels manquants -4 points

Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) -2 points

Coût du point si négatif : 10 €

Coût du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

**EXEMPLE** : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait  $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$

Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs

$1500 : 30 = 50 \text{ €}$  le point. Un club ayant 10 points positifs touchera  $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.

Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

**Attention** : « Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié » et ne pourra donc figurer dans le jury.

## Catégories d'âges saison 2017/2018

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans &amp; moins</i>	<i>2008 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans &amp; moins</i>	<i>2007 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2007 à 2005</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2006 à 2004</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2004 à 2001</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2003 à 2000</i>
<i>Séniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2000 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>1999 et avant</i>

## Récapitulatif des compétitions et lieux

Date	Compétition		Lignes	Lieux
dimanche, 22 octobre 2017	Km D'Antibes	Journée	8	Antibes
samedi, 11 novembre 2017	Championnat de France Interclubs – Poule B	Journée	6	Nice Jean Médecin (Est)
samedi, 11 novembre 2017	Championnat de France Interclubs – Poule B	Journée	8	Istres (Ouest)
dimanche, 12 novembre 2017	Championnat de France Interclubs – Poule A	Journée	8	Istres
samedi, 18 novembre 2017	Championnat Régional PACA de ½ Fond	Après Midi	8	Monaco
samedi, 25 novembre 2017	Championnat Régional PACA 25m	Journée	8	Berre Etang ou Gap
dimanche, 26 novembre 2017	Championnat Régional PACA 25m	Journée	8	Berre Etang ou Gap
samedi, 25 novembre 2017	Championnat Régional PACA 25m	Journée	6	Nice Jean Médecin
dimanche, 26 novembre 2017	Championnat Régional PACA 25m	Journée	6	Nice Jean Médecin
dimanche, 3 décembre 2017	championnat interclubs des maîtres	Journée	6	Fos sur Mer
Samedi, 9 décembre 2017	Pass Compétition N°1	Après Midi		Dans les 5 départements
Dimanche, 10 décembre 2017	Pass Compétition N°1	Après Midi		Dans les 5 départements
Samedi, 09 décembre 2017	Interclubs Jeunes Poule A	Journée		Cassis
Dimanche, 10 décembre 2017	Interclubs Jeunes Poule B	Journée		Draguignan (PACA Est)
Dimanche, 10 décembre 2017	Interclubs Jeunes Poule B	Journée		Cassis
Dimanche, 10 décembre 2017	Interclubs Jeunes Poule B	Journée		Gap
vendredi, 15 décembre 2017	N2	Journée	8	Saint Raphael
samedi, 16 décembre 2017	N2	Journée	8	Saint Raphael
dimanche, 17 décembre 2017	N2	Journée	8	Saint Raphael
dimanche, 21 janvier 2018	Meeting Régional Sprint	Après Midi	8	Saint Raphael
vendredi, 2 février 2018	FFN Golden Tour – NICE	Journée	8	Nice Jean Bouin
samedi, 3 février 2018	FFN Golden Tour – NICE	Journée	8	Nice Jean Bouin
dimanche, 4 février 2018	FFN Golden Tour – NICE	Journée	8	Nice Jean Bouin
dimanche, 11 février 2018	Championnat régional des maîtres 25 m	Journée		Le Puy St Réparate
dimanche, 18 février 2018	Natathlon Jeunes Plot 1	Journée		Dans les 5 départements
samedi, 24 février 2018	Championnat Régional Hiver 50m	Après-Midi	8	Nice Jean Bouin
dimanche, 25 février 2018	Championnat Régional Hiver 50m	Journée	8	Nice Jean Bouin
dimanche, 11 mars 2018	Meeting Régional N° 2 Est	Après Midi	8	Saint Raphael
dimanche, 25 mars 2018	Natathlon Jeunes Plot 2	Journée		Dans les 5 départements
vendredi, 23 mars 2018	Championnat Nationale 2 Printemps Q2	Journée	8	Saint Etienne
samedi, 24 mars 2018	Championnat Nationale 2 Printemps Q2	Journée	8	Saint Etienne
dimanche, 25 mars 2018	Championnat Nationale 2 Printemps Q2	Journée	8	Saint Etienne
samedi, 31 mars 2018	Championnat National 3 Printemps Q2	Journée	8	Saint Raphael
dimanche, 1 avril 2018	Championnat National 3 Printemps Q2	Journée	8	Saint Raphael
vendredi, 6 avril 2018	FFN Golden Tour – MARSEILLE	Journée	8	Marseille – CN
samedi, 7 avril 2018	FFN Golden Tour – MARSEILLE	Journée	8	Marseille – CN
dimanche, 8 avril 2018	FFN Golden Tour – MARSEILLE	Journée	8	Marseille – CN



dimanche, 8 avril 2018	Pass Compétition N°2	Après Midi		Dans les 5 départements
dimanche, 15 avril 2018	Natathlon Jeunes Plot 3	Journée		Dans les 5 départements
dimanche, 22 avril 2018	Meeting Régional des 7 Trophées	Journée	8	Saint Raphael
jeudi, 10 mai 2018	Coupe Interdépartementale Avenirs PACA	Matin	6	Fos
samedi, 19 mai 2018	Natathlon Jeunes Plot 4 « Rapide »	Journée	8	Venelles
dimanche, 20 mai 2018	Natathlon Jeunes Plot 4 « Standard »	Journée		Dans les départements
vendredi, 1 juin 2018	Championnats Régionaux Eté 50m	Après Midi	10	Cannes
Samedi , 2 juin 2018	Championnats Régionaux Eté 50m	Journée	10	Cannes
dimanche, 3 juin 2018	Championnats Régionaux Eté 50m	Journée	10	Cannes
samedi, 9 juin 2018	Pass Compétition N°3	Après Midi		Dans les 5 départements
dimanche, 10 juin 2018	Pass Compétition N°3	Après Midi		Dans les 5 départements
dimanche, 10 juin 2018	Championnat régional des maîtres 50 m	Après Midi	8	Toulon
samedi, 16 juin 2018	Coupe des départements Interrégionale	Journée	8	Vichy
dimanche, 17 juin 2018	Coupe des départements Interrégionale	Journée	8	Vichy
samedi, 23 juin 2018	Finale Régionale du Natathlon Avenirs	Journée	8	Venelles
dimanche, 24 juin 2018	Finale Régionale du Natathlon Jeunes	Journée	8	Venelles
Dimanche, 1 juillet 2018	meeting de fin de saison	Journée	8	Fos

## Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux

### ENF

- Prévoir au moins une session de pass'sport de l'eau avec chaque pass'compétition, date ci-dessous dans le règlement.

### Avenirs

- Le premier trimestre organiser 3 compétitions d'animation.
- Le deuxième trimestre organiser les interclubs.
- Le troisième trimestre prévoir une finale départementale du natathlon avenir.
- Le natathlon : 4 dates sur des demi-journées, comprises entre le 10 février et le 20 mai 2018.

#### Programmes :

#### Programme plots 1 et 3

50 Papillon (avenirs 1)  
100 Papillon (avenirs 2)  
50 Brasse (avenirs 1)  
100 Brasse (avenirs 2)  
50 NL (avenirs 1)  
100 NL (avenirs 2)

#### Programme plots 2 et 4

50 dos (avenirs 1)  
100 dos (avenirs 2)  
200 NL (avenirs 1)  
400 NL (avenirs 2)

### Parcours régional du natathlon avenir

Natathlon avenir 1/2/3/4 (entre 02 janvier et le 30 mai 2018)

Finale régionale du natathlon avenir

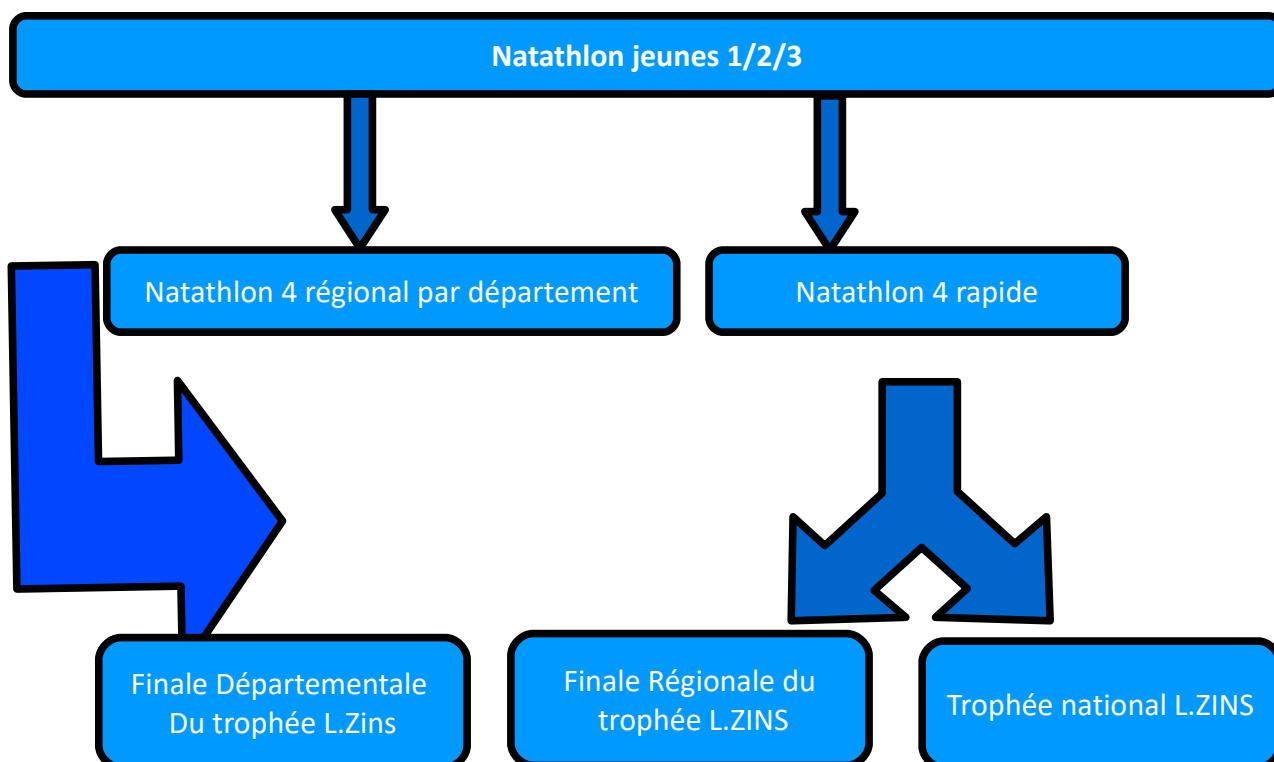
Finale départementale du Natathlon avenir



## Jeunes

- Le premier trimestre organiser 2 compétitions d'animation.
  - Le deuxième trimestre organiser 1 compétition d'animation.
  - Le troisième trimestre prévoir une finale départementale du natathlon jeunes.
- **Les interclubs : 1 organisation régionale à voir dans le règlement PACA.**  
Les autres organisations seront départementales entre : Alpes  
: le Var et les Alpes-Maritimes  
: le Vaucluse et les Bouches du Rhône.
- **Le natathlon : 3 plots qui sont des organisations départementales à voir dans le règlement PACA**  
Le 4<sup>ème</sup> plot sera une organisation régionale par zones et niveaux :  
-Samedi, la poule rapide.  
-Dimanche par zone :  
Les Alpes, les Bouches du Rhône, le Vaucluse dans la zone Ouest.  
Les Alpes-Maritimes, le Var dans la zone Est.

### Parcours régional du natathlon jeunes



## Juniors et plus

- Le premier trimestre organiser 1 compétition d'animation, les championnats départementaux et les interclubs poule C départementale.
- Le deuxième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-end protégés.
- Le troisième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-end protégés. Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 50m.



## Actions sportives

### Actions sur la catégorie Jeune :

Jeunes : filles 2007/2005 et garçons 2006/2004

#### 1<sup>ère</sup> action.

Les nageurs seront regroupés sur une journée à la piscine de St Raphaël, le samedi 21 octobre 2017.

#### Critères de sélection :

La sélection est composée de 48 nageurs soit 24 filles et 24 garçons.

- Les 6 meilleurs du classement du natathlon avenir de la saison 2016/2017 pour les filles et 2007 et les garçons 2006.
- Les 8 meilleurs du classement du natathlon jeunes de la saison 2016/2017 pour les filles et 2006 et les garçons 2005.
- Les 10 meilleurs du classement du natathlon jeunes de la saison 2016/2017 pour les filles et 2005 et les garçons 2004.

**Les nageurs peuvent participer au regroupement uniquement si leur entraîneur est présent.**

#### Objectifs :

- L'implication du nageur dans son projet sportif.
- Les améliorations de la technique de nage.
- La préparation physique.

Intervention des entraîneurs de l'ETR et d'un préparateur physique autour d'entraînements à sec et dans l'eau.

L'ensemble des entraîneurs de la ligue peuvent participer à ce regroupement.

#### 2<sup>ème</sup> action.

Les nageurs sélectionnés à la coupe des régions seront regroupés sur une journée à la piscine de St Raphaël, le samedi 21 avril 2018.

#### Critère de sélection :

La sélection est composée de 30 nageurs soit 15 filles et 15 garçons de la catégorie Junior 1, jeunes 3 et 2.

Voir les critères ci-dessous.

**Les nageurs peuvent participer au regroupement uniquement si leur entraîneur est présent.**

Objectifs :

- Construire une émulation de groupe en vue de la coupe de France des régions.
- Les améliorations de la technique de nage.

**3<sup>ème</sup> action : COUPE DE FRANCE DES REGIONS**

Lieu : non déterminé.

Date : le samedi 05 et dimanche 06 mai 2018.

Bassin : 50 m.

Épreuves individuelles : 100 dos, 100 brasse, 100 papillon, 200 4 nages.

Épreuves de relais : 12 x 100 NL, 4 x 200 NL, 4 x 100 4 nages, 24 x 50 NL mixte, 4 x 100 4 nages mixte.

Remplaçants : 100 NL, 100 dos, 100 m brasse, 100 papillon.

Sélection et critères.

Sont pris en compte l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre 2017 et le 25 mars 2018 inclus.

Le meilleur nageur par année d'âge est sélectionné sur chaque épreuve individuelle du programme, soit 4 nageurs par année et par sexe.

Les remplaçants sont sélectionnés sur le 200 4 nages, soit 1 nageur par année d'âge et par sexe .

Catégories d'âges concernées.

Filles de 12 à 14 ans : pour la saison 2018, nées entre 2006 à 2004 (jeunes 2, 3 et juniors 1).

Garçons de 13 à 15 ans : pour la saison 2018, nés entre 2005 à 2003 (jeunes 2, 3 et juniors 1).

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée début d'avril.

Informations complémentaires.

Voir sur le spécial règlement, XXV Coupe de France des Régions, Trophée Jean-Pommat.

Le départ est prévu le vendredi 04 mai 2018, le retour le dimanche 06 mai 2018.

Une convocation sera envoyée aux clubs ayant des nageurs concernés.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org), la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageur sélectionné. Cette demande sera validée par la commission sportive et le comité directeur de la ligue PACA.

## Actions sur la catégorie Junior :

### 1<sup>ère</sup> action.

Juniors : filles 2004/2003 et garçons 2003/2002.

Les nageurs seront regroupés sur une journée à la piscine de St Raphaël, le dimanche 22 octobre 2017.

#### Critère de sélection :

- Pour les filles 2004 et garçons 2003 seront sélectionnés les nageurs ayant participé au trophée national Lucien Zins lors de la saison 2016/2017.
- Pour les filles 2003 et garçons 2002 seront sélectionnés les nageurs ayant participé à une finale (A,B ou C) au championnat de France filles – de 15 ans et garçons -16 ans.

Les nageurs peuvent participer au regroupement uniquement si leur entraîneur est présent.

#### Objectifs :

- Permettre aux nageurs d'évaluer les écarts qui les séparent du haut-niveau juniors.
- Les améliorations de la technique de nage.
- La préparation physique.

Intervention d'un entraîneur expert et d'un préparateur physique autour d'entraînements à sec et dans l'eau.

L'ensemble des entraîneurs de la ligue peuvent participer à ce regroupement.

### 2<sup>ème</sup> action.

Juniors : filles 2004/2001 et garçons 2003/2000.

Les nageurs seront sélectionnés pour participer au plot 3 du Golden Tour à 3 semaines des Championnats.

#### Critère de sélection :

- Les nageurs devront avoir réalisé avant le 11 mars le temps de la grille seniors de qualification des championnats de France élite.

**(hors nageurs évoluant en pôle France)**

#### Objectifs :

Permettre aux nageurs de la région susceptible de se qualifier dans les équipes de France d'avoir



une aide dans leur préparation.

#### Publication de la sélection.

La sélection sera publiée la deuxième quinzaine de mars.

#### Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org). La priorité sera donnée aux entraîneurs ayant des nageurs sélectionnés et le niveau de ces nageurs.

Cette demande sera proposée à la commission sportive et le comité directeur de la ligue PACA.

*(Les juniors 1 sont concernés par la coupe de France des régions et le regroupement de préparation le samedi 21 avril 2018).*

### **Actions Interrégionales : catégorie Junior/Senior**

Seniors : dames 2004 et avant et messieurs 2003 et avant.

Les nageurs seront sélectionnés pour participer à l'open de France.

#### Critère de sélection :

- Les nageurs devront avoir réalisé une finale A et B lors des championnats de France élite 2018.

(hors nageurs évoluant en pôle France)

#### Objectifs :

Permettre aux nageurs de la région seniors de s'aguerrir au niveau international.

#### Aide financière :

100 € par nageur.

#### Entraîneurs :

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org). La priorité sera donnée aux entraîneurs ayant des nageurs sélectionnés et le niveau de ces nageurs.

Cette demande sera validée par la commission sportive, le comité directeur de la ligue PACA et l'inter-région.





## KM d'Antibes

<b>Date :</b>	Dimanche, 22 octobre 2017	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	Antibes
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes et avenir
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 16 octobre 2017	<b>Tarifs :</b>	60,00 € / équipe

### Règle de participation :

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum par catégorie et par sexe. Chaque équipe est composée de 5 nageurs de la catégorie jeunes ou avenir, ils nagent chacun 2 courses individuelles.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre (1,6km) : Nageurs nés en 2007-2005 pour les filles et 2006-2004 pour les garçons.

Du ½ Kilomètre (0,8 km) : Nageurs nés en 2008 et après pour les filles et en 2007 et après pour les garçons.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 22 octobre 2017 OP : 8h30 DE 9h45*

*50 Pap - 100 Pap*

*50 NL - 100 NL*

*100 4Nages - 200 4Nages*

*2° Réunion : dimanche 22 octobre 2017 OP : 14h00 DE 15h15*

*50 Dos - 100 Dos*

*50 Brasse - 100 Brasse*

*4 x 50 NL - 4 x 100 NL*

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 09 octobre 2017 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 16 octobre 2017 – 23h59

### Règlement :

**Classement** : Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 10 épreuves individuelles et du relais

Nageurs nés en 2007-2008 nagent deux 50 m ou 100 4N et un relais :

50 NL – 50 dos - 50 Brasse – 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs nés en 2006-2005 nagent deux 100 m ou 200 4N et un relais :

100 NL – 100 Dos - 100 Brasse – 100 papillon - 200 4N - Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps. Chaque série est constituée "au temps"



## Classement :

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (4 classements) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et de chaque catégorie.

Pour toute disqualification ou non-participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres et 2'30 par 100 mètres, quel que soit la nage et la catégorie.

## Récompenses :

Aux 3 premiers clubs au classement général

Aux 3 premières équipes par catégorie

A la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)



# Championnat de France Interclubs – poule A & B

<b>Date :</b>	Poule A dimanche 12 novembre 2017 Poule B samedi 11 novembre 2017	<b>Nb Poules</b>	A : 1 / B : 2 / C : Dept
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	A : Istres B: Istres et Nice
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Toutes catégories
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 06 novembre 2017	<b>Tarifs :</b>	60,00 € / équipe

## Règle de participation :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs de la saison précédente sont sélectionnées pour disputer la poule A des championnats Interclubs (cf. section détail pour la liste).

-Les équipes suivantes seront dans les poules B, l'organisation est régionale.

Poule B (PACA ouest) à Istres les 16 premières équipes du Vaucluse, des Bouches du Rhône et des Alpes et à Nice pour (PACA est) pour les Alpes Maritimes et le Var.

Une équipe sélectionnée en poule A ne peut être engagée dans la poule B ou C (département). Le reste des équipes seront en poule C départemental.

-Les poules C sont organisées par les départements et elles comprennent les équipes de leur département non qualifiées en poule A et B.

## Programme :

*1° Réunion : Poule B : samedi 11 novembre 2017, OP : 8h30 – DE : 9h30*

*Poule A : dimanche 12 novembre 2017, OP : 9h30 - DE : 10h30*

10 x 50 NL dames et 10 x 50 NL messieurs

100 Dos dames - 200 Dos messieurs

100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs

100 NL dames - 400 NL messieurs

100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs

100 4 N dames - 200 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 100 NL dames et 4 x 100 NL messieurs

*2° Réunion : Poule B : samedi 11 novembre 2017, OP : 14h00 – DE : 15h00*

*Poule A : dimanche 12 novembre 2017, OP : 14h30 – DE : 15h30*

4 x 200 NL dames et 4 x 200 NL messieurs

200 Dos dames - 100 Dos messieurs

200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs

400 NL dames - 100 NL messieurs

200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs

200 4 N dames - 100 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs



## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 30 octobre 2017 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 6 novembre 2017 - 23h59

Attention : Nous aurons une compétition extranat par poule et par lieu.

### Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

### Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

## Règlement :

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

## Qualification :

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipe en poule C départementale.

## Classement :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x100 NL, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

## Récompenses :

Les trois premières équipes dames et messieurs par poule seront récompensées par une coupe.

## Détails : Classements

POULE A		
	DAMES	MESSIEURS
1	OLYMPIC NICE NATATION <b>17 110</b> pts	CN MARSEILLE <b>17 879</b> pts
2	CN ANTIBES <b>16 232</b> pts	CN ANTIBES <b>17 303</b> pts
3	CN MARSEILLE <b>15 944</b> pts	CN AVIGNON <b>16 224</b> pts
4	AS MONACO NATATION <b>15 599</b> pts	CN CANNES <b>16 214</b> pts
5	SAINT-RAPHAEL NATATION <b>15 596</b> pts	OLYMPIC NICE NATATION <b>16 003</b> pts
6	OLYMPIC NICE NATATION (2) <b>15 362</b> pts	CN ANTIBES (2) <b>15 597</b> pts
7	TOULON VAR NATATION <b>15 276</b> pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU <b>15 757</b> pts
8	AC HYÈRES <b>15 079</b> pts	SAINT-RAPHAEL NATATION <b>15 436</b> pts
9	ASPTT MARSEILLE <b>14 880</b> pts	FOS NATATION <b>15 331</b> pts
10	CN AVIGNON <b>14 667</b> pts	CN MARSEILLE (2) <b>15 244</b> pts
11	FOS NATATION <b>14 631</b> pts	ASPTT MARSEILLE (1) <b>15 202</b> pts
12	CN GAP <b>14 187</b> pts	AS MONACO NATATION <b>15 063</b> pts
13	PAYS D'AIX NATATION <b>14 021</b> pts	AS MONACO NATATION (2) <b>14 896</b> pts
14	CN SALON-DE-PROVENCE <b>13 970</b> pts	ASPTT TOULON <b>14 836</b> pts
15	AS MONACO NATATION (2) <b>13 684</b> pts	MARTIGUES NATATION <b>14 680</b> pts
16	CN ANTIBES (2) <b>13 639</b> pts	PAYS D'AIX NATATION <b>14 464</b> pts

POULE B est		
	DAMES	MESSIEURS
1	OLYMPIC NICE NATATION <b>13449</b> pts	AC HYÈRES <b>14 424</b> pts
2	ASPTT TOULON <b>12 982</b> pts	CNS VALLAURIS <b>14 321</b> pts
3	AMSL FRÉJUS <b>12 869</b> pts	OLYMPIC NICE NATATION <b>14 095</b> pts
4	AS MONACO NATATION <b>12 619</b> pts.	CN ANTIBES <b>13 801</b> pts
5	CNS VALLAURIS <b>12 617</b> pts	AMSL FRÉJUS <b>13 695</b> pts
6	CN CANNES <b>12 411</b> pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS <b>13 664</b> pts
7	AS CACHALOTS SIX-FOURS <b>12 092</b> pts	CN CANNES <b>13 477</b> pts
8	SAINT-RAPHAEL NATATION <b>11 779</b> pts	NICE LA SEMEUSE <b>13 440</b> pts
9	CN MENTON <b>10 919</b> pts	TOULON VAR NATATION <b>13 377</b> pts
10	NICE LA SEMEUSE <b>10 634</b> pts	SAINT-RAPHAEL NATATION <b>13 235</b> pts.
11	AQUATIC CLUB DE MENTON <b>10 558</b> pts	AS MONACO NATATION <b>12 695</b> pts
12	ASPTT TOULON (2) <b>10 452</b> pts	NICE LA SEMEUSE <b>12 350</b> pts
13	TOULON VAR NATATION <b>9 952</b> pts	ASPTT TOULON <b>11 967</b> pts
14	CN DRAGUIGNAN <b>9 888</b> pts	CN DRAGUIGNAN <b>11 616</b> pts
15	AC HYÈRES <b>9 753</b> pts	CN ANTIBES (2) <b>11 503</b> pts
16	OLYMPIC NICE NATATION (2) <b>9 654</b> pts	US ST-TROPEZ <b>11 291</b> pts

POULE B ouest		
	DAMES	MESSIEURS
1	EP MANOSQUE <b>13 576</b> pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU <b>13 965</b> pts
2	US LE PONTET <b>12 658</b> pts	US LE PONTET <b>13 826</b> pts
3	VITROLLES SPORT NATATION <b>12 232</b> pts	CN SALON-DE-PROVENCE <b>13 810</b> pts
4	MARTIGUES NATATION <b>11 793</b> pts	UN ARLES <b>13 780</b> pts
5	NC L'ISLE-SUR-LA-SORGUE <b>11 506</b> pts	ASPTT MARSEILLE <b>13 285</b> pts
6	NC BOUC-BEL-AIR <b>11 159</b> pts	VITROLLES SPORT NATATION <b>13 169</b> pts
7	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU <b>11 036</b> pts	CN GAP <b>12 269</b> pts
8	CN CARPENTRAS <b>11 009</b> pts	CN CARPENTRAS <b>11 830</b> pts
9	ISTRES SPORT NATATION <b>10 952</b> pts	NC BOUC-BEL-AIR <b>11 813</b> pts
10	ROGNAC NATATION <b>10 830</b> pts	EP MANOSQUE <b>11 678</b> pts
11	UN ARLES <b>10 789</b> pts	MARSEILLE CELTIC NATATION <b>11 321</b> pts
12	MARSEILLE CELTIC NATATION <b>10 750</b> pts	AUBAGNE NATATION <b>11 016</b> pts
13	CN DIGNE-LES-BAINS <b>10 348</b> pts	CN DIGNE-LES-BAINS <b>10 972</b> pts
14	FOS NATATION <b>9 980</b> pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU (2) <b>10 646</b> pts
15	AUBAGNE NATATION <b>9 645</b> pts	FOS NATATION <b>10 615</b> pts
16	CN LA CIOTAT <b>9 564</b> pts	PAYS D'AIX NATATION <b>10 560</b> pts

#### Classement national

##### Nationale 1 :

20 premières équipes françaises dames et messieurs

01 à 20<sup>es</sup> équipes

≡ National 1 A interclubs

20 équipes suivantes françaises dames et messieurs

21 à 40<sup>es</sup> équipes

≡ National 1 B interclubs

##### Nationale 2 :

32 équipes suivantes françaises dames et messieurs

41 à 72<sup>es</sup> équipes

≡ National 2 interclubs

# BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT aux CHAMPIONNATS

## de FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

11 et 12 NOVEMBRE 2017

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

avant le 10 octobre 2017 à la ligue régionale

[engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)

Nom du Club : .....

### Poule A

#### Dames (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

#### Messieurs (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

### Poule B

#### Dames (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

#### Messieurs (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

### Poule C

#### Dames (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

#### Messieurs (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

# Championnat Régional PACA de demi-fond bassin 25m

<b>Date :</b>	Samedi, 18 novembre 2017	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Monaco
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (F14+, G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 13 novembre 2017	<b>Tarifs :</b>	4,00 €

## Règle de participation :

Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de Nationale 2 sont ouverts aux juniors et plus. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas aux championnats Nationale 2, ils bénéficieront d'une seconde porte d'accès aux championnats nationaux avec les championnats régionaux hiver et d'été bassin de 50 m.

## Programme :

*Dimanche 19 novembre 2017 – Ouverture des Portes : 14h00 – Début des Épreuves : 15h00*

1500 NL Dames - Messieurs

400 4 Nages Dames - Messieurs

800 NL Dames – Messieurs

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 06 novembre 2017 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 13 novembre 2017 – 23h59

## Règlement :

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

**Règle de participation :**

-Pas de limitation sur les épreuves

-Les nageurs ayant participé au demi-fond à Monaco ne pourront pas nager à nouveau ces épreuves aux championnats régionaux bassin de 25 m.



## Qualification au Q1 :

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de Nationale 2 Q1- 50m

Voir grille de temps de qualification pour les Championnats de Nationale 2 bassin Q1 de 50m

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories confondues.

### Grille de temps limites pour les Championnats régionaux en bassin de 25 m

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +		19 ans et +	17-18 ans	15-16 ans
10:28,90	10:26,90	10:24,90	800 NL	09:55,60	09:57,60	09:59,60
20:07,58	20:05,58	20:03,58	1500 NL	18:53,52	18:55,52	18:57,52
05:52,15	05:50,15	05:48,15	400 4n	05:24,25	05:26,25	05:28,25

Amendes pour dépassement de temps, 20 €

## Championnat Régional PACA – bassin 25m

<b>Date :</b>	25 & 26 novembre 2017	<b>Nb Poles</b>	2 (EST/ OUEST)
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b>	Nice et Berre ou Gap
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (F14+, G15+)
<b>Nb lignes :</b>	6 ou 8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 20 novembre 2017	<b>Tarifs :</b>	4,00 €

### Règle de participation :

Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de Nationale 2 hiver (Q1). Ils sont ouverts aux juniors et plus. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas aux championnats de Nationale 2, ils bénéficieront de deux portes d'accès aux championnats nationaux avec les championnats régionaux d'hiver et d'été.

### Programme :

La ligue se réserve le droit de modifier le programme et les horaires selon le nombre d'engagements.

#### 1° Réunion : Samedi 25 novembre 2017 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

50 Papillon Dames – Messieurs  
(400 4N Dames – Messieurs)  
400 NL Dames – Messieurs  
200 Dos Dames – Messieurs

#### 2° Réunion : Samedi 25 novembre 2017 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

(1500 NL Dames – Messieurs)  
100 Brasse Dames – Messieurs  
100 Papillon Dames – Messieurs  
100 NL Dames - Messieurs

#### 3° Réunion : Dimanche 26 novembre 2017 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

200 4N Dames – Messieurs  
50 NL Dames – Messieurs  
200 Brasse Dames - Messieurs  
50 Dos Dames – Messieurs  
(800 NL Dames – Messieurs)

#### 4° Réunion : Dimanche 26 novembre 2017 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

200 Papillon Dames - Messieurs  
100 Dos Dames - Messieurs  
50 Brasse Dames – Messieurs  
200 NL Dames – Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 13 novembre 2017 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 20 novembre 2017 – 23h59

## Règlement :

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

**Attention : le programme et les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de lignes disponible et de la participation.**

**Règle de participation pour les :**

-Pas de limitation sur les épreuves

-Les nageurs ayant participé au demi-fond à Monaco ne pourront pas renager ces épreuves.

## Qualification au Q1 :

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de Nationale 2 Q1- 50m

**Voir grille de temps de qualification pour les Championnats de Nationale 2 Q1 bassin de 50m.**

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories confondues .

## Grille de temps limites pour les Championnats régionaux en bassin de 25 m

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +		19 ans et +	17-18 ans	15-16 ans
31,07	30,77	30,47	50 NL	27,54	27,84	28,04
01:07,28	01:06,88	01:06,48	100 NL	01:00,82	01:01,02	01:01,52
02:25,79	02:25,29	02:24,79	200 NL	02:14,48	02:14,98	02:15,48
05:05,21	05:04,21	05:03,21	400 NL	04:45,90	04:46,90	04:47,90
10:28,90	10:26,90	10:24,90	800 NL	09:55,60	09:57,60	09:59,60
20:07,58	20:05,58	20:03,58	1500 NL	18:53,52	18:55,52	18:57,52
35,66	35,36	35,06	50 Dos	31,86	32,06	32,36
01:15,90	01:15,60	01:15,40	100 Dos	01:08,85	01:09,05	01:09,55
02:42,51	02:42,01	02:41,51	200 Dos	02:30,22	02:31,22	02:32,22
39,18	38,98	38,78	50 Bra	34,99	35,29	35,59
01:25,08	01:24,88	01:24,58	100 Bra	01:16,71	01:17,01	01:17,51
03:06,67	03:05,67	03:04,67	200 Bra	02:49,81	02:50,81	02:51,81
33,05	32,75	32,45	50 Pap	29,85	30,05	30,55
01:14,34	01:14,04	01:13,74	100 Pap	01:06,58	01:06,88	01:07,28
02:46,04	02:45,54	02:44,94	200 Pap	02:35,86	02:36,86	02:37,86
02:46,08	02:45,58	02:44,98	200 4n	02:31,99	02:32,99	02:33,99
05:52,15	05:50,15	05:48,15	400 4n	05:24,25	05:26,25	05:28,25

**Amendes pour dépassement de temps 20 €**

# Championnat Régional Open Interclubs des Maîtres

<b>Date :</b>	Dimanche, 03 décembre 2017	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions</b>	2	<b>Lieu :</b>	Fos sur Mer
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maîtres – C1 et plus
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe / Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 27 novembre 2017	<b>Tarifs :</b>	60,00 € / équipe

## Règle de participation :

Ouverte à toutes les équipes mixtes de Maîtres à partir de la catégorie C1.

## Programme :

*1° Réunion : Dimanche 03 décembre 2017 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)*

10 x 50 NL

200 4 Nages

50 Papillon – 100 Dos

50 Brasse – 100 NL

*2° Réunion : Dimanche 03 décembre 2017 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)*

50 NL – 100 Brasse

50 Dos - 100 Papillon

400 NL

4 x 50 4 nages (2 dames & 2 messieurs)

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 20 novembre 2017 - 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 27 novembre 2017 – 23h59

### Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

### Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

## Règlement :

### **Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018 Maîtres.**

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

## Classement / Qualification :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est modulée avec un coefficient de rajeunissement.  
Toutes les équipes mises hors concours ne seront pas classées

Cette compétition est qualificative aux Interclubs nationaux des Maîtres.

### **Qualification :**

Les 80 premières équipes françaises à l'issue des championnats interclubs régionaux des maîtres seront qualifiées pour participer aux championnats de France Interclubs des maîtres (compris l'équipe du club organisant les championnats de France interclubs).

Les équipes classées entre la 81<sup>ème</sup> et la 150<sup>ème</sup> place seront réservistes et pourront participer sous réserve de forfaits.

## Récompenses :

Un trophée sera remis aux trois premiers clubs (dames et messieurs).

## Pass compétition N°1

<b>Date :</b>	9 ou 10 décembre 2017	<b>Nb de poules :</b>	Département (5)
<b>Nb de réunion :</b>	1	<b>Lieux :</b>	Voir programmes départementaux
<b>Bassin</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Titulaires du pass'sport de l'eau
<b>Nb de lignes</b>	X	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date limite des engt</b>	Se référer aux départements	<b>Tarifs :</b>	départementaux

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

### Règle de participation :

Réservé aux nageurs de 9 ans et plus titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

*1° Réunion : voir programme départemental*

100 4 Nages

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront via fichier FFNex ou Bordereau selon les comités départementaux.

### Règlement :

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses :

Livret ENF, bonnet, goûter... selon les départements.

## Interclubs Jeunes

<b>Date :</b>	Samedi, 09 décembre 2017 poule A Dimanche, 10 décembre 2017 poule B	<b>Nb Poules</b>	2 Niveaux A + B
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	A : Cassis B Voir avec départements
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 04 décembre 2017	<b>Tarifs :</b>	60,00€ / équipe

### Règle de participation :

Les 24 meilleures équipes PACA lors des interclubs jeunes de la saison précédente sont sélectionnées pour participer à la poule A, 2 équipes par club maximum.

Les poules B sont départementales, un regroupement des départements est souhaité afin d'optimiser les bassins (pour les programmes, les lieux et les horaires se référer aux programmes départementaux).

### Programme :

Le programme est le même pour toutes les poules, par contre les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

*1° Réunion : samedi 09 décembre 2017- Poule A, OP : 09h00 – DE : 10h00 et Poules B, OP 8h30-DE : 9h30*

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons  
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons  
4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons

*2° Réunion : samedi 09 décembre 2017 – Poules A et B OP : 14h00 - DE : 15h00*

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles  
100 Brasse Garçons- 100 NL Filles  
4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 27 novembre 2017 – 00h00  
Date de clôture des engagements : lundi 04 décembre 2017 à 23h59

#### Composition des relais :

La composition des relais se fera sous Extranat lors des engagements, ils pourront être modifiés lors de l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant le début des épreuves (sous peine d'amende).



## Modification d'équipe

Toutes modifications d'équipe devront être signalées par écrit au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

## Règlement :

### **Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réalisent un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

## Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

**Les comités départementaux doivent envoyer le fichier FFN<sup>ex</sup>, résultats complets à la ligue PACA.**

## Récompenses :

Les trois meilleures équipes Dames et Messieurs seront récompensées.

## Équipes qualifiées pour la poule A

POULE A		
	DAMES	MESSIEURS
1	AS MONACO NATATION (1) 8949 pts	AC HYERES (1) 8006 pts
2	CN MARSEILLE (1) 8282 pts	CN LA CIOTAT (1) 7973 pts
3	FOS NATATION (1) 7837 pts	OLYMPIQUE NICE NATATION (1) 7881 pts
4	CN ANTIBES (1) 7601 pts	CN ANTIBES (1) 7804 pts
5	SAINT-RAPHAEL NATATION (1) 7483 pts	PAYS D'AIX NATATION (1) 7803 pts
6	AMSL FREJUS (1) 7472 pts	AS MONACO NATATION (1) 7686 pts
7	PAYS D'AIX NATATION (1) 7171 pts	CN LA CIOTAT (2) 6959 pts
8	CN CANNES (1) 7091 pts	CN CANNES (1) 6934 pts
9	OLYMPIQUE NICE NATATION (1) 7090 pts	OLYMPIQUE NICE NATATION (2) 6675 pts
10	AQUATIC CLUB MENTON (1) 6877 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION (1) 6614 pts
11	TOULON VAR NATATION (1) 6139 pts	CN AVIGNON (1) 6601 pts
12	CN LA CIOTAT (1) 6723 pts	CN ANTIBES (2) 6587 pts
13	CN ANTIBES (2) 6492 pts	AS MONACO NATATION (2) 6499 pts
14	MARSEILLE CELTIC NATATION (1) 6403 pts	TOULON VAR NATATION (1) 6484 pts
15	AS MONACO (2) 6373 pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS (1) 6378 pts
16	CN AVIGNON (1) 6155 pts	STADE ST-LAURENT-DU-VAR NATATION (1) 6087 pts
17	OLYMPIQUE NICE NATATION (2) 6139 pts	PAYS D'AIX NATATION (2) 6074 pts
18	TOULON VAR NATATION (2) 5813 pts	CN DIGNE-LES-BAINS (1) 5868 pts
19	EP MANOSQUE (1) 5688 pts	CN GAP (1) 5821 pts
20	DAUPHINS DU PAYS DE GRASSE (1) 5364 pts	CNS VALLAURIS (1) 5821 pts
21	NC L'ISLE-SUR-LA-SORGUE (1) 5059 pts	CN MARSEILLE (1) 5746 pts
22	CN LA CIOTAT (2) 5006 pts	ASPTT MARSEILLE (1) 5574 pts
23	PAYS D'AIX NATATION (2) 4762 pts	AMSL FREJUS (1) 5548 pts
24	AS CACHALOTS SIX-FOURS (1) 4439 pts	AC HYERES (2) 5526 pts

# BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT

## Aux INTERCLUBS JEUNES

10 décembre 2017

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

**avant le 07 novembre 2017** à la Ligue régionale

[engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)

Nom du Club :.....

### Poule A – Régional

#### Dames (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

#### Messieurs (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

### Poule B - départementale

#### Dames (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

#### Messieurs (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

## Championnats de Nationale 2 Hiver Q1

<b>Date :</b>	vendredi 15 au dimanche 17 décembre 2017	<b>Nb Poules</b>	<b>2 poules interrégionales</b>
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieux</b>	Saint Raphaël (83)
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Filles 14 ans & +, Garçons 15 ans & +
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	11/12/17	<b>Tarifs :</b>	9,00 €

**VOIR SPECIAL REGLEMENT FEDERAL  
ET LE SITE DE L'ORGANISATEUR**

## Meeting Régional du Sprint

<b>Date :</b>	Dimanche, 21 janvier 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	St Raphaël
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Juniors + (F14+, G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 15 janvier 2018	<b>Tarifs :</b>	4,00€ Relais 12€

### Règle de participation :

Tous les nageurs de la catégorie juniors et plus sont autorisés à participer à cette compétition. Les équipes de relais sont composées de 2 Dames et 2 Messieurs, les nageurs peuvent nager les relais et deux courses individuelles.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 21 janvier 2018 - OP : 14h00 – DE : 15h00*

4 x 50 NL (mixte)

100 Papillon dames et messieurs

100 Dos dames et messieurs

100 Brasse dames et messieurs

100 Nage libre dames et messieurs

4 x 50 4 nages (mixte)

(\* OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se font sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 8 janvier 2018 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 15 janvier 2018 à 23h59

**Attention** le nombre d'engagement est limité à 2 par nageur plus les relais.

### Classement:

Nota : Les courses se déroulent classement au temps, toutes catégories confondues

### Récompenses :

-Une coupe aux 3 premières équipes de chaque relais Mixte.

## FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 1 Meeting international de Nice

<b>Date :</b>	2 au 4 février 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieu :</b>	Nice (Jean Bouin)
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+ - M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Meeting International animation
<b>Date Limite Engt :</b>	A définir	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 9,00€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING  
&  
CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE**

## Championnat régional PACA des Maîtres 25 m

<b>Date :</b>	Dimanche, 11 février 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Le Puy St Réparate
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maîtres
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 05 février 2018	<b>Tarifs :</b>	indiv : 4,00€ relais : 12,00€

### Règle de participation :

Les nageurs nés en 1993 et avant peuvent participer.

### Programme :

*1° Réunion : Dimanche 18 février 2018 – OP : 8h00 – DE : 9h00 (\*)*

4 x 50 NL mixte  
400 NL dames-messieurs  
50 Papillon dames-messieurs  
200 Brasse dames-messieurs  
100 Dos dames-messieurs  
400 4 Nages dames-messieurs  
100 Papillon dames-messieurs  
200 Dos dames-messieurs  
100 Brasse dames-messieurs  
50 NL dames-messieurs

*2° Réunion : Dimanche 18 février 2018 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)*

800 NL dames  
1500 NL messieurs  
200 4 Nages dames-messieurs  
100 NL dames-messieurs  
50 Dos dames-messieurs  
50 Brasse dames-messieurs  
200 NL dames-messieurs  
200 Papillon dames-messieurs  
4 x 50 4 Nages mixte

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 29 janvier 2018 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 05 février 2018- 23h59

### Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les épreuves pourront être regroupées en



fonction du nombre d'engagements.

### Qualification :

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de France Maîtres 25m.

Grille de qualification aux championnats de France Maîtres 25 m à consulter sur le spécial règlement.

### Récompenses :

Une médaille pour la meilleure performance dans chaque catégorie à la grille de cotation.



## Natathlon Jeunes Plot N°1

<b>Date :</b>	Dimanche, 18 février 2018	<b>Nb Poules</b>	Par département (5)
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Voir département
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 12 février 2018	<b>Tarifs :</b>	4,00€

### Règle de participation :

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » dans la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, sera établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre variant en fonction de l'âge) permettant aux meilleurs nageurs de prendre part au Trophée national Lucien-ZINS. Les trois premiers plots sont départementaux et le **dernier plot est organisé par la région PACA** :

- Une poule avec les nageurs les plus rapides.
- Et deux poules géographiques pour les autres nageurs.

### Programme :

#### 1° Réunion : Dimanche 18 février 2018 – OP : 8h00 – DE : 9h00 (\*)

400 NL Filles – Garçons  
 50 Papillon Filles – Garçons  
 200 Brasse Filles – Garçons  
 100 Dos Filles – Garçons  
 400 4 Nages Filles – Garçons  
 100 Papillon Filles – Garçons  
 200 Dos Filles – Garçons  
 100 Brasse Filles – Garçons  
 50 NL Filles – Garçons

#### 2° Réunion : Dimanche 18 février 2018 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

800 NL Filles – 1500 NL Garçons  
 200 4 Nages Filles – Garçons  
 100 NL Filles – Garçons  
 50 Dos Filles – Garçons  
 50 Brasse Filles – Garçons  
 200 NL Filles – Garçons  
 200 Papillon Filles – Garçons

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se font sous Extranat :

**Pour chaque étape, toutes les organisations se déroulent le même week-end.**

## Règlement :

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

- 10 épreuves pour les filles 13 et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.
- 08 épreuves pour les filles 12 et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.
- 06 épreuves pour les filles 11 et garçons 12 ans dont le 400 NL.

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

## Classement / Qualification :

À l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon sera établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves.

- Les 40<sup>er</sup> nageurs 1<sup>ère</sup> année,
- les 60 nageurs 2<sup>ème</sup> année,
- et les 100 nageurs 3<sup>ème</sup> année,

jeunes, filles et garçons du classement national du Natathlon sont qualifiés pour le trophée national L Zins.

**Les suivants sont qualifiés au trophée régional L Zins (voir règlement PACA).**

## Récompenses :

A l'initiative des départements.



## Championnat régional hiver en bassin de 50 m

<b>Date :</b>	Samedi, 24 et dimanche, 25/02/18	<b>Nb Poles</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	3	<b>Lieux</b>	Nice
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+, M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 19 février 2018	<b>Tarifs :</b>	4,00€

### Préambule :

Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de Nationale 2 et 3 Q 2. Ils sont ouverts aux juniors et plus. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas aux championnats Q2, ils bénéficieront d'une troisième porte d'accès aux championnats nationaux avec les championnats régionaux d'été bassin de 50 m.

### Programme :

#### 1<sup>ère</sup> Réunion : Samedi 24 février 2018 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

1500 NL Dames – Messieurs  
 100 Brasse Dames – Messieurs  
 100 Papillon Dames – Messieurs  
 100 NL Dames – Messieurs  
 400 4N Dames – Messieurs  
 200 Dos Dames – Messieurs

#### 2<sup>°</sup> Réunion : Dimanche 25 février 2018 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

200 4N Dames – Messieurs  
 800 NL Dames – Messieurs  
 50 NL Dames – Messieurs  
 50 Dos Dames – Messieurs  
 50 Papillon Dames – Messieurs  
 200 Brasse Dames - Messieurs

#### 3<sup>°</sup> Réunion : Dimanche 25 février 2018 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

400 NL Dames – Messieurs  
 200 Papillon Dames – Messieurs  
 100 Dos Dames - Messieurs  
 50 Brasse Dames – Messieurs  
 200 NL Dames – Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 12 février 2018 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 19 février 2018- 23h59

## Règlement :

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

**Attention : le programme et les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements.**

**Règle de participation pour les :**

-Les nageurs sont limités à 2 épreuves par réunion.

## Qualification au Q2:

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de Nationale 2 et 3 - 50m

**Voir grille de temps de qualification pour les Championnats de Nationale 2 et 3 bassin de 50m.**

**Attention**, il y a un critère supplémentaire pour les nationales 2 : le ranking.

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories confondues.

## Grille de temps limites pour les Championnats régionaux en bassin de 50 m

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +		19 ans et +	17-18 ans	15-16 ans
31,67	31,17	30,97	50 NL	27,94	28,14	28,64
01:08,18	01:07,08	01:06,98	100 NL	01:01,02	01:01,72	01:02,02
02:26,79	02:25,39	02:25,09	200 NL	02:14,98	02:15,38	02:16,48
05:07,21	05:05,21	05:04,21	400 NL	04:46,90	04:47,90	04:49,90
10:30,90	10:28,90	10:25,90	800 NL	09:56,60	09:58,60	10:00,60
20:10,58	20:07,58	20:05,58	1500 NL	18:55,52	18:57,52	19:01,52
36,16	35,86	35,56	50 Dos	31,96	32,46	32,96
01:16,90	01:16,00	01:15,80	100 Dos	01:08,95	01:09,65	01:10,05
02:44,51	02:43,01	02:42,51	200 Dos	02:30,62	02:32,22	02:34,22
39,88	39,28	38,98	50 Bra	35,09	35,59	35,99
01:26,08	01:25,28	01:24,88	100 Bra	01:16,91	01:17,71	01:18,51
03:08,67	03:06,67	03:05,67	200 Bra	02:50,81	02:51,81	02:53,81
33,65	33,05	32,85	50 Pap	30,05	30,55	31,05
01:15,34	01:14,84	01:14,04	100 Pap	01:06,98	01:07,38	01:08,28
02:48,04	02:46,54	02:45,94	200 Pap	02:36,86	02:37,86	02:39,86
02:48,08	02:46,58	02:45,98	200 4n	02:32,99	02:33,99	02:35,99
05:54,15	05:52,15	05:50,15	400 4n	05:26,25	05:28,25	05:31,25

**Amende pour dépassement de temps de 20€.**

## Meeting Régional N°2

<b>Date :</b>	Dimanche, 11 mars 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	St Raphaël
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+, M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 05 mars 2018	<b>Tarifs :ind :</b>	4,00€
		<b>relais :</b>	12,00€

### Règle de participation :

Tous les nageurs de la catégorie juniors et plus sont autorisés à participer à cette compétition. Les équipes de relais sont composées de 2 dames et 2 messieurs, les nageurs peuvent participer à tous les relais et à deux courses individuelles.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 11 mars 2018 - OP : 13h30 – DE : 14h30 (\*)*

4x 100 Nages Libres mixte  
200 NL dames et messieurs  
200 brasse dames et messieurs  
200 4N dames et messieurs  
200 dos dames et messieurs  
200 Papillon dames et messieurs  
4x 100 4 nages mixte

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 26 février 2018 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 05 mars 2018 à 23h59

### Classement :

Les courses se déroulent classement au temps, toutes catégories confondues.

### Récompenses :

-Une coupe aux 3 premières équipes de relais Mixte.



## Natathlon Jeunes Plot N°2

<b>Date :</b>	Dimanche, 25 mars 2018	<b>Nb Poules</b>	Par département
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	A définir
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 19 mars 2018	<b>Tarifs :</b>	4,00€

### Règle de participation :

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » dans la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, sera établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre variant en fonction de l'âge) permettant aux meilleurs nageurs de prendre part au Trophée national Lucien-ZINS. Les trois premiers plots sont départementaux et le **dernier plot est organisé par la région PACA** :

- Une poule avec les nageurs les plus rapides.
- Et deux poules géographique pour les autres nageurs.

### Programme :

#### 1° Réunion : Dimanche 25 mars 2018 – OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

400 NL Filles – Garçons  
50 Papillon Filles – Garçons  
200 Brasse Filles – Garçons  
100 Dos Filles – Garçons  
400 4 Nages Filles – Garçons  
100 Papillon Filles – Garçons  
200 Dos Filles – Garçons  
100 Brasse Filles – Garçons  
50 NL Filles – Garçons

#### 2° Réunion : Dimanche 25 mars 2018 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

800 NL Filles – 1500 NL Garçons  
200 4 Nages Filles – Garçons  
100 NL Filles – Garçons  
50 Dos Filles – Garçons  
50 Brasse Filles – Garçons  
200 NL Filles – Garçons  
200 Papillon Filles – Garçons

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat



## Règlement :

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

- 10 épreuves pour les filles 13 et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.
- 08 épreuves pour les filles 12 et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.
- 06 épreuves pour les filles 11 et garçons 12 ans dont le 400 NL.

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

## Classement / Qualification :

À l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon sera établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves.

- Les 40<sup>er</sup> nageurs 1<sup>ère</sup> année,
- les 60 nageurs 2<sup>ème</sup> année,
- et les 100 nageurs 3<sup>ème</sup> année,

jeunes filles et garçons du classement national du Natathlon sont qualifiés pour le trophée national L Zins.

**Les suivants sont qualifiés au trophée régional L Zins (voir règlement PACA).**

## Récompenses :

A l'initiative des départements.



## Championnat National 2 Printemps Q2

<b>Date :</b>	Vendredi 23 mars au dimanche 25 mars 2018	<b>Nb Poles</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieux</b>	Saint Étienne
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Juniors & Seniors (D : 14 ans et +, M : 15 ans et +)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	19 mars 2018	<b>Tarifs :</b>	9,00 €

**VOIR SPECIAL REGLEMENT FEDERAL  
ET SITE DE L'ORGANISATEUR**

## Championnat National 3 Printemps Q2

<b>Date :</b>	Samedi 31 mars et dimanche 01 avril 2018	<b>Nb Poles</b>	1 poule interrégionale
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b>	Saint-Raphael
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Filles 14 ans & +, Garçons 15 ans & +
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 26 mars 2018	<b>Tarifs :</b>	9,00 €

### Règle de participation :

Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 50 m des championnats de national 3 peuvent participer aux épreuves auxquelles ils se sont qualifiés plus une épreuves complémentaire de leur choix.

Les nageurs qualifiés aux championnats national 2 ne peuvent pas participer au national 3.

### Programme :

#### 1° Réunion : Samedi 31 mars 2018 – OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

50 Papillon Dames – Messieurs  
400 4N Dames – Messieurs  
400 NL Dames – Messieurs  
200 Dos Dames – Messieurs

#### 2° Réunion : Samedi 31 mars 2018 – OP : 14h30 – DE : 15h30 (\*)

1500 NL Dames – Messieurs  
100 Brasse Dames – Messieurs  
100 Papillon Dames – Messieurs  
100 NL Dames – Messieurs

#### 3° Réunion : Dimanche 01 Avril 2018 – OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

200 4N Dames – Messieurs  
50 NL Dames – Messieurs  
50 Dos Dames – Messieurs  
800 NL Dames – Messieurs  
200 Brasse Dames - Messieurs

#### 4° Réunion : Dimanche 01 Avril 2018 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

200 Papillon Dames – Messieurs  
100 Dos Dames - Messieurs  
50 Brasse Dames – Messieurs  
200 NL Dames – Messieurs



(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se font sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 19 mars 2018 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 26 mars 2018 à 23h59

## Règlement :

Pour la grille de temps et le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.

## Classement / Qualification :

Ces championnats sont qualificatifs pour les championnats nationaux.

Le classement aux temps toutes catégories d'âges confondues.

## Récompenses :

Médailles aux trois premiers nageurs toutes catégories d'âges confondues.

## FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 3 7<sup>ème</sup> Meeting international Open de la Méditerranée

<b>Date :</b>	Vendredi 06 au dimanche 08 avril 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieu :</b>	Marseille (CNM)
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+ - M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Meeting International animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 02 avril 2018	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 9,00€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING**

**&**

**CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE**

## Pass compétition N°2

<b>Date :</b>	Samedi 7 ou dimanche 8 avril 2018	<b>Nb de poules :</b>	Département (5)
<b>Nb de réunion :</b>	1	<b>Lieux :</b>	Voir département
<b>Bassin</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Titulaires du pass'sport de l'eau
<b>Nb de lignes</b>	X	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date limite des engt</b>	Voir départements	<b>Tarifs :</b>	Voir département

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

### Règle de participation :

Réservé aux nageurs de 9 ans et plus titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

*1° Réunion : voir département*

100 4 Nages

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se font via fichier FFNex ou Bordereau selon les départements

### Règlement :

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses :

Livret ENF, bonnet, goûter... selon les départements

## Natathlon Jeunes Plot N°3

<b>Date :</b>	Dimanche, 15 avril 2018	<b>Nb Poules</b>	Par département
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Voir département
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 09 avril 2018	<b>Tarifs :</b>	4,00€

### Règle de participation :

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » dans la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, sera établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre variant en fonction de l'âge) permettant aux meilleurs nageurs de prendre part au Trophée national Lucien-ZINS. Les trois premiers plots sont départementaux et le **dernier plot est organisé par la région PACA** :

- Une poule avec les nageurs les plus rapide.
- Et deux poules géographique pour les autres nageurs.

### Programme :

#### 1° Réunion : Dimanche 15 avril 2018 – OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

400 NL Filles – Garçons  
 50 Papillon Filles – Garçons  
 200 Brasse Filles – Garçons  
 100 Dos Filles – Garçons  
 400 4 Nages Filles – Garçons  
 100 Papillon Filles – Garçons  
 200 Dos Filles – Garçons  
 100 Brasse Filles – Garçons  
 50 NL Filles – Garçons

#### 2° Réunion : Dimanche 15 avril 2018 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

800 NL Filles – 1500 NL Garçons  
 200 4 Nages Filles – Garçons  
 100 NL Filles – Garçons  
 50 Dos Filles – Garçons  
 50 Brasse Filles – Garçons  
 200 NL Filles – Garçons  
 200 Papillon Filles – Garçons

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

## Règlement :

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

- 10 épreuves pour les filles 13 et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.
- 08 épreuves pour les filles 12 et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.
- 06 épreuves pour les filles 11 et garçons 12 ans dont le 400 NL.

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

## Classement / Qualification :

À l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon sera établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves.

- Les 40<sup>er</sup> nageurs 1<sup>ère</sup> année,
- les 60 nageurs 2<sup>ème</sup> année,
- et les 100 nageurs 3<sup>ème</sup> année,

jeunes filles et garçons du classement national du Natathlon sont qualifiés pour le trophée national L Zins.

**Les suivants sont qualifiés au trophée régional L Zins (voir règlement PACA).**

## Récompenses :

A l'initiative des départements.

## Meeting Régional des 7 trophées

<b>Date :</b>	Dimanche, 22 avril 2018	<b>Nb Poles</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	St Raphaël
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+, M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 16 avril 2018	<b>Tarifs : ind</b>	4,00€

### Règle de participation :

Tous les nageurs de la catégorie juniors et plus sont autorisés à participer à cette compétition. Les nageurs sont limités à 2 trophées de spécialités sur la compétition (soit 6 ou 8 courses). Les trophées possibles sont ceux de distances : les 50m, les 100m et les 200m ainsi que ceux de spécialités Papillon, dos, brasse et nage libre.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 13 mai 2018- OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)*

50 Papillon Dames & Messieurs  
100 Brasse Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs  
200 Papillon Dames & Messieurs  
100 Nage libre Dames & Messieurs  
200 Dos Dames & Messieurs

*1° Réunion : dimanche 13 mai 2018 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)*

50 Brasse Dames & Messieurs  
100 Dos Dames & Messieurs  
50 Nage libre Dames & Messieurs  
200 Brasse Dames & Messieurs  
100 Papillon Dames & Messieurs  
200 Nage libre Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 9 avril 2018 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 16 avril 2018 à 23h59

**Attention** la participation au nombre de trophées est limité à 2 (soit 6 à 8 engagements)





## Règlement :

Les courses se dérouleront classement au temps et toutes catégories d'âges confondues.  
Pour être classé dans un trophée, le nageur devra participer à l'intégralité des épreuves constituant le trophée

Un nageur ne pourra s'engager qu'à 2 trophées maximum (soit un maximum de 8 épreuves)

Les 7 trophées sont les suivants :

- Trophée des 50m ( 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Nage Libre)
- Trophée des 100m (100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Nage Libre)
- Trophée des 200m (200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse, 200 Nage Libre)
- Trophée Papillon ( 50 Papillon, 100 Papillon, 200 Papillon)
- Trophée Dos (50 Dos, 100 Dos, 200 Dos)
- Trophée Brasse (50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse)
- Trophée Nage Libre (50 Nage Libre, 100 Nage Libre, 200 Nage Libre)

## Classement :

Le classement se fait à l'addition des points (table de cotation) de chaque épreuve du trophée.

## Récompenses :

Les 3 premiers nageurs toutes catégories de chaque trophée sont récompensés.

## Coupe Interdépartementale Avenirs PACA

<b>Date :</b>	Jeudi, 10 mai 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Fos
<b>Bassin :</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Avenirs
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Vendredi, 04 mai 2018	<b>Tarifs :</b>	60,00 €

### Règle de participation :

Les équipes départementales sont composées de 10 nageurs dames et messieurs avenir. Chaque nageur doit participer à 1 relais et une course individuelle, chacune des courses devra être nagée 2 fois (par exemple 2 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon). Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

**Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.**

### Programme :

*1° Réunion : jeudi 10 mai 2018 – OP : 09h00 – DE : 10h00 (\*)*

10 x 50 NL Dames et Messieurs  
100 Papillon Dames et Messieurs  
100 dos Dames et Messieurs  
100 4N Dames et Messieurs  
100 brasse Dames et Messieurs  
100 NL Dames et Messieurs  
4 X 50 4N Dames et Messieurs  
Course des remplaçants 100 NL  
Australienne.

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : vendredi 27 avril 2018 à 00h00

Date de clôture des engagements : vendredi 04 mai 2018 à 23h59

### Classement / Qualification :

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départage les équipes.

### Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la première fille et garçon de l'Australienne.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

## Natathlon Jeunes Plot N°4 "rapide"

<b>Date :</b>	Samedi, 19 mai 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Venelles
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 14 mai 2018	<b>Tarifs :</b>	4,00€

### Règle de participation :

Les nageurs sont qualifiés à l'issu des 3 premiers plots.

- Les filles 11 ans et garçons 12 ans ayant marqué au moins 3600 points sur les 6 épreuves dont le 400 NL,
- Les filles 12 ans ayant marqué au moins 5300 points et les garçons 13 ans ayant marqué au moins 5450 points sur les 8 épreuves dont 1 de 1/2 fond,
- Les filles 13 ans ayant marqué au moins 7600 points et les garçons 14 ans ayant au moins 7900 points sur les 10 épreuves dont 2 de 1/2 fond,

Les nageurs qualifiés sur le natathlon rapide ne peuvent pas participer au natathlon n°4 : des plots organisés dans les départements le dimanche.

### Programme :

**1° Réunion : Samedi 19 mai 2018 – OP : 08h30 – DE : 9h30 (\*)**

400 NL Filles – Garçons  
 50 Papillon Filles – Garçons  
 200 Brasse Filles – Garçons  
 100 Dos Filles – Garçons  
 400 4 Nages Filles – Garçons  
 100 Papillon Filles – Garçons  
 200 Dos Filles – Garçons  
 100 Brasse Filles – Garçons  
 50 NL Filles – Garçons

**2° Réunion : Samedi 19 mai 2018 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

800 NL Filles – 1500 NL Garçons  
 200 4 Nages Filles – Garçons  
 100 NL Filles – Garçons  
 50 Dos Filles – Garçons  
 50 Brasse Filles – Garçons  
 200 NL Filles – Garçons  
 200 Papillon Filles – Garçons

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se font sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 07 mai 2018 – 00:00



Date de clôture des engagements : lundi 14 mai 2018 à 23:59

## Règlement :

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

- 10 épreuves pour les filles 13 et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.
- 08 épreuves pour les filles 12 et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.
- 06 épreuves pour les filles 11 et garçons 12 ans dont le 400 NL.

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

## Classement / Qualification :

À l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon sera établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves.

- Les 40<sup>er</sup> nageurs 1<sup>ère</sup> année,
- les 60 nageurs 2<sup>ème</sup> année,
- et les 100 nageurs 3<sup>ème</sup> année,

jeunes, filles et garçons du classement national du Natathlon sont qualifiés pour le trophée national L Zins.

**Les suivants sont qualifiés au trophée régional L Zins (voir règlement PACA).**

## Récompenses :

A la meilleure performance par année d'âge et par sexe.



## Natathlon Jeunes Plot N°4

<b>Date :</b>	Dimanche, 20 mai 2018	<b>Nb Poulés</b>	2
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Voir département
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 14 mai 2018	<b>Tarifs :</b>	4,00€

### Règle de participation :

Ce quatrième plot est régional, afin de limiter le déplacement des clubs ce plot peut être organisé dans chaque département.

Il concerne les nageurs non qualifiés au plot n°4 rapide.

Les nageurs se répartissent sur les différents site.

### Programme :

#### 1° Réunion : Dimanche 20 mai 2018 – OP : 08h00 – DE : 9h00 (\*)

400 NL Filles – Garçons  
 50 Papillon Filles – Garçons  
 200 Brasse Filles – Garçons  
 100 Dos Filles – Garçons  
 400 4 Nages Filles – Garçons  
 100 Papillon Filles – Garçons  
 200 Dos Filles – Garçons  
 100 Brasse Filles – Garçons  
 50 NL Filles – Garçons

#### 2° Réunion : Dimanche 20 mai 2018 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

800 NL Filles – 1500 NL Garçons  
 200 4 Nages Filles – Garçons  
 100 NL Filles – Garçons  
 50 Dos Filles – Garçons  
 50 Brasse Filles – Garçons  
 200 NL Filles – Garçons  
 200 Papillon Filles – Garçons

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se font sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 07 mai 2018 – 00:00

Date de clôture des engagements : lundi 14 mai 2018 à 23:59

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018.**

Ce plot est déclaré par le ligue PACA.

## Règlement :

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

À l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

- 10 épreuves pour les filles 13 et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.
- 08 épreuves pour les filles 12 et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.
- 06 épreuves pour les filles 11 et garçons 12 ans dont le 400 NL.

## Classement / Qualification :

À l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon sera établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves.

- Les 40<sup>er</sup> nageurs 1<sup>ère</sup> année,
- les 60 nageurs 2<sup>ème</sup> année,
- et les 100 nageurs 3<sup>ème</sup> année,

jeunes, filles et garçons du classement national du Natathlon sont qualifiés pour le trophée national L Zins.

**Les suivants sont qualifiés au trophée régional L Zins (voir règlement PACA).**

## Récompenses :

Aucune

## Championnats Régionaux d'été – bassin 50m Q3

<b>Date :</b>	Vendredi 01 juin au dimanche 03 juin 2018	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	5	<b>Lieu :</b>	Cannes
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	10 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 28 mai 2018	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

### Règle de participation :

Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France. Pourront participer aux championnats régionaux d'été les juniors et plus.

### Programme :

#### 1° Réunion : Vendredi 01 juin 2018- OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)

50 Papillon Dames – Messieurs  
50 Dos Dames – Messieurs  
50 Brasse Dames – Messieurs  
50 NL Dames – Messieurs  
800 NL Dames & 1500 NL Messieurs  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories des 50m  
50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 NL

#### 2° Réunion : Samedi 02 juin 2018 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)

200 4 Nages Dames – Messieurs  
100 NL NL Dames – Messieurs  
200 Dos Dames – Messieurs  
100 Brasse Dames – Messieurs  
100 Papillon Dames – Messieurs  
400 NL Dames – Messieurs

#### 3° Réunion : Samedi 02 juin 2018 2017 - OP : 14h15 – DE : 15h30 (\*)

Même programme que le matin mais avec les finales et séries rapides  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

#### 4° Réunion : Dimanche 03 juin 2018 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)

400 4 nages NL Dames – Messieurs  
200 NL Dames – Messieurs  
200 Brasse NL Dames – Messieurs  
200 Papillon NL Dames – Messieurs  
100 Dos NL Dames – Messieurs  
1500 NL Dames & 800 NL Messieurs (séries lentes)

#### 5° Réunion : Dimanche 03 juin 2018 - OP : 13h45 – DE : 14h00 (\*)

1500 NL Dames & 800 NL Messieurs (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

## Règlement :

### **Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2017-2018**

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Des épreuves de rattrapage sont prévues pour les nageurs ayant des examens.

## Qualification :

Cette compétition permet de se qualifier aux différents championnats et critères nationaux d'été.

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A ou les trois premiers aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.

## Détails :

### Grille de temps limites pour les Championnats régionaux en bassin de 50 m



DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +		19 ans et +	17-18 ans	15-16 ans
31,67	31,17	30,97	50 NL	27,94	28,14	28,64
01:08,18	01:07,08	01:06,98	100 NL	01:01,02	01:01,72	01:02,02
02:26,79	02:25,39	02:25,09	200 NL	02:14,98	02:15,38	02:16,48
05:07,21	05:05,21	05:04,21	400 NL	04:46,90	04:47,90	04:49,90
10:30,90	10:28,90	10:25,90	800 NL	09:56,60	09:58,60	10:00,60
20:10,58	20:07,58	20:05,58	1500 NL	18:55,52	18:57,52	19:01,52
36,16	35,86	35,56	50 Dos	31,96	32,46	32,96
01:16,90	01:16,00	01:15,80	100 Dos	01:08,95	01:09,65	01:10,05
02:44,51	02:43,01	02:42,51	200 Dos	02:30,62	02:32,22	02:34,22
39,88	39,28	38,98	50 Bra	35,09	35,59	35,99
01:26,08	01:25,28	01:24,88	100 Bra	01:16,91	01:17,71	01:18,51
03:08,67	03:06,67	03:05,67	200 Bra	02:50,81	02:51,81	02:53,81
33,65	33,05	32,85	50 Pap	30,05	30,55	31,05
01:15,34	01:14,84	01:14,04	100 Pap	01:06,98	01:07,38	01:08,28
02:48,04	02:46,54	02:45,94	200 Pap	02:36,86	02:37,86	02:39,86
02:48,08	02:46,58	02:45,98	200 4n	02:32,99	02:33,99	02:35,99
05:54,15	05:52,15	05:50,15	400 4n	05:26,25	05:28,25	05:31,25

Amende pour dépassement de temps 20 €

Pass compétition N°3			
Date :	Samedi 09 ou dimanche 10 Juin 2018	Nb de poules :	Département (5)
Nb de réunion :	1	Lieux :	Voir département
Bassin	25 m	Cat :	Titulaires du pass'sport de l'eau
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Voir départements	Tarifs :	Départemental

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

### Règle de participation :

Réservé aux nageurs de 9 ans et plus titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

*1° Réunion : voir département.*

100 4 Nages

### Engagements :

Les engagements se feront via fichier FFNex ou Bordereau selon le département.

### Règlement :

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses :

Livret, bonnet, goûter..... selon le département.



## Championnats Régionaux Open des Maîtres

<b>Date :</b>	Dimanche, 10 juin 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Toulon
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Maîtres
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 04 juin 2018	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 € Relais : 12,00€

### Règle de participation :

Les nageurs nés en 1993 et avant peuvent participer.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 10 juin 2018- OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)*

4 x50 NL Mixte

- 200 Dos Dames - Messieurs
- 100 Papillon Dames – Messieurs
- 50 Brasse Dames - Messieurs
- 200 4 Nages Dames – Messieurs
- 400 NL Dames - Messieurs
- 200 Brasse Dames - Messieurs
- 50 Dos Dames – Messieurs
- 100 NL Messieurs - Dames
- 200 Papillon Dames – Messieurs
- 1500 NL Dames - 800 NL Messieurs
- 50 Papillon Dames - Messieurs
- 100 Dos Dames - Messieurs
- 200 NL Dames - Messieurs
- 400 4 Nages Dames - Messieurs
- 100 Brasse Dames – Messieurs
- 50 NL Dames – Messieurs
- 4 x 50 4 Nages Mixte

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 28 mai 2018 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 04 juin 2018 - 23h59

## Règlement :

Les nageurs ne sont pas limité en nombre d'épreuves.

## Qualification :

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de France Master 50m.

Grille de qualification aux championnats de France Master 50 m à consulter sur le spécial règlement.

## Récompenses :

La meilleure performance dans chaque catégorie à la grille de cotation.

<b>Coupe des départements interrégionale</b>			
<b>Date :</b>	16 et 17 Juin 2018	<b>Nb de poules :</b>	1
<b>Nb de réunion :</b>	3	<b>Lieux :</b>	Vichy
<b>Bassin</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Jeunes 1 et moins
<b>Nb de lignes</b>	X	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date limite des engt</b>		<b>Tarifs :</b>	

**CONSULTER LE SITE DE LIGUE  
ET  
DES COMITES DEPARTEMENTAUX**

## Meeting international de Monaco

<b>Date :</b>	Samedi, 16 et Dimanche 17 juin 2018	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieu :</b>	Monaco
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+, M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	International Animation
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Tarifs :</b>	€ / nageur

**VOIR REGLEMENT DU MEETING**

**ET**

**SUR LE SITE DE L'ORGANISATEUR**



# Finale Régionale du Natathlon Avenirs

Date :	Samedi, 23 juin 2018	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	2	Lieu :	Venelles
Bassin :	25 m	Cat :	Avenirs (F10-,G11-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi, 18 juin 2018	Tarifs :	15,00 € / nageur

## Règle de participation :

Les 48 premiers dames et messieurs de la région par catégorie (avenirs 1 et avenirs 2) au classement combiné à l'issue des 4 plots départementaux seront qualifiés pour participer à cette finale régionale.

## Programme :

### 1<sup>o</sup> Réunion : Samedi 23 juin 2018 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)

- 50 Nage Libre Avenirs 1 Dames – Messieurs
- 100 Nage Libre Avenirs 2 Dames – Messieurs
- 50 Papillon Avenirs 1 Dames – Messieurs
- 100 Papillon Avenirs 2 Dames – Messieurs
- 200 Nage Libre Avenirs 1 Dames
- 400 Nage Libre Avenirs 2 Dames

### 2<sup>o</sup> Réunion : Samedi 23 juin 2018 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

- 50 Brasse Avenirs 1 Messieurs – Dames
- 100 Brasse Avenirs 2 Messieurs – Dames
- 50 Dos Avenirs 1 Messieurs – Dames
- 100 Dos Avenirs 2 Messieurs – Dames
- 200 Nage Libre Avenirs 1 Messieurs
- 400 Nage Libre Avenirs 2 Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des épreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 11 juin 2018 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 18 juin 2018 – 23h59



## Règlement :

La liste des qualifiés sera publiée sur le site régional dès que le classement des 3 plots départementaux sera effectué. La date buttoir pour l'organisation des plots départementaux du natathlon avenir est fixée au dimanche 20 mai 2018.

Pour être classés les nageurs avenir 1 (F9, G10-) devront effectuer toutes les épreuves suivantes 50 pap/50 dos/50 brasse/50NL et 200 N.L et les nageurs avenir 2 (F10,G11) 100 pap/100 dos/100 brasse/100NL et 400 N.L

## Classement :

Un classement général sera effectué à la fin de la compétition au cumul des points des 5 épreuves.

## Récompenses :

Les trois premières dames et messieurs par catégorie au classement général à l'issue de la finale seront récompensées

La meilleure performance par année dames et messieurs à la table de cotation sera également récompensée



## Finale régionale du Natathlon Jeunes

<b>Date :</b>	Dimanche, 24 juin 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Venelles
<b>Bassin :</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 18 juin 2018	<b>Tarifs :</b>	15,00€ /nageur

### Règle de participation :

Les meilleurs nageurs de la catégorie Jeune par année d'âge de la région PACA ayant été classés à l'issu des 4 étapes Natathlon, en excluant les qualifiés au trophée National Lucien Zins seront qualifiés a cette finale soit :

- Les 20 meilleurs filles 11 ans et garçons 12 ans ayant participé à 6 épreuves dont le 400 NL,
  - Les 40 meilleurs filles 12 ans et garçons 13 ans ayant participé à 8 épreuves dont 1 de 1/2 fond,
  - Les 60 meilleurs filles 13 ans et garçons 14 ans ayant participé à 10 épreuves dont 2 de 1/2 fond,
- à l'issu des 4 plots seront sélectionnés

### Programme :

#### 1° Réunion : Dimanche 24 juin 2018 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)

400 NL Filles – Garçons  
50 Papillon Filles – Garçons  
200 Brasse Filles – Garçons  
100 Dos Filles – Garçons  
400 4 Nages Filles – Garçons  
100 Papillon Filles – Garçons  
100 Brasse Filles – Garçons  
50 NL Filles – Garçons

#### 2° Réunion : Dimanche 24 juin 2018 - OP : 14h00– DE : 15h00 (\*)

200 Dos Filles – Garçons  
200 4 Nages Filles – Garçons  
100 NL Filles – Garçons  
50 Dos Filles – Garçons  
50 Brasse Filles – Garçons  
200 NL Filles – Garçons  
200 Papillon Filles – Garçons

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 11 juin 2018 – 00:00

Date de clôture des engagements : lundi 18 juin 2018 à 23:59



Un nageur peut disputer jusqu'à 5 épreuves du programme.

## Règlement :

Les nageurs qualifiés au trophée national Lucien Zins ne pourront pas participer à cette compétition.

Un nageur devra disputer :

- 5 épreuves aux choix pour être classé.

## Classement / Qualification :

Un classement par points sera établi par année d'âge à l'addition des cinq épreuves totalisant le plus de points. Les points sont obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course, toutes années d'âge confondues, selon le barème suivant : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts ; 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 11e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts. De plus, 1 point sera attribué par nageur participant.

## Récompenses :

Aux cinq premiers toutes années d'âges confondues.

## Meeting Régional de fin de saison

<b>Date :</b>	Dimanche, 01 juillet 2018	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Fos sur Mer
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Juniors + (F14+, G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 25 juin 2018	<b>Tarifs :</b>	4,00€ Relais 12€

### Règle de participation :

Tous les nageurs de la catégorie juniors et plus sont autorisés à participer à cette compétition. Les équipes de relais sont composées de 2 Dames et 2 Messieurs, les nageurs peuvent nager les relais et deux courses individuelles.

### Programme :

#### 1° Réunion : dimanche 01 juillet 2018 - OP : 08h15 – DE : 09h30

- 4 x 50 NL (mixte)
- 200 papillon dames et messieurs
- 400 Nage libre dames et messieurs
- 100 Brasse dames et messieurs
- 200 dos dames et messieurs
- 100 Nage libre dames et messieurs

#### 2° Réunion : dimanche 01 juillet 2018 - OP : 13h45 – DE : 15h00

- 4 x 50 4 nages (mixte)
- 200 Nage libre dames et messieurs
- 100 Papillon dames et messieurs
- 200 4 nages dames et messieurs
- 100 Dos dames et messieurs
- 200 brasse dames et messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se font sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 18 juin 2018 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 25 juin 2018 à 23h59

**Attention** le nombre d'engagement est limité à 2 par nageur et par demi-journée, plus les relais.

## Classement:

Nota : Les courses se déroulent classement au temps, toutes catégories confondues

## Récompenses :

-Une coupe aux 3 premières équipes de chaque relais Mixte.