



**Règlement sportif ligue PACA**  
**2019/ 2020**

## Table des matières

Règlement Natation Course PACA.....	3
Tarifs natation course et officiels.....	5
Catégories d'âges saison 2019/2020.....	6
Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m.....	7
Récapitulatif des compétitions et lieux.....	9
Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux.....	10
Actions sportives.....	13
Championnats de France Interclubs – poule A & B .....	17
Championnat régional PACA des Maîtres 25 m.....	22
Challenge Avenirs N°1 (Pass compétition).....	24
Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m Hiver .....	25
KM d'Antibes.....	28
Meeting Open Qualificatif en bassin de 50 m .....	30
FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 1, Meeting international de Nice.....	31
Challenge avenir N°2 (Pass compétition).....	32
Championnat Régional Open Interclubs des Maîtres .....	33
Interclubs Jeunes .....	35
Championnats Régionaux de Printemps Qualificatifs Open en bassin de 50 m .....	39
FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 2, 9ème Meeting international Open de la Méditerranée.....	42
Challenge avenir N°3 (Pass compétition).....	43
Championnats régionaux des jeunes en bassin de 25 m.....	44
Coupe des Territoires .....	46
Coupe Interdépartementale Avenirs PACA.....	47
Championnats du Grand Sud.....	48
Championnats Régionaux Open des Maîtres .....	50
Meeting international de Monaco.....	52
Trophée PACA des Avenirs .....	53
Championnats Régionaux des jeunes en bassin de 50 m.....	55
Championnats Régionaux Open Qualificatifs en bassin de 50 m été.....	58

# Règlement Natation Course PACA

## Règles de désignation des jurys et d'application des règlements techniques

Se référer aux pages du spécial règlement Fédéral

## Précisions pour les compétitions régionales

### **Engagements :**

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, 48 h maximum, après la date limite d'engagements mentionnée sur Extranat, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre la ligue par téléphone ou mail.

Attention pour les engagements sous Extranat : Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

### **Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin**

### **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

### **Forfaits en ½ Finales ou Finales :**

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

### **Modification de la composition d'une équipe :**

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

### **Composition des Relais :**

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

### **Matériel :**

Entraîneurs, nageurs,... penser à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

### **Temps de passage :**

Temps de passage (Précision réglementaire) aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux

## Tarifs natation course et officiels

### Engagements

Natation Course et Maîtres Tarifs		
Extranat	Individuel	4,00 €
	Relais	12,00 €
	Équipe	60,00 €
	Finale du trophée PACA Avenirs	15,00 €
Saisi par le comité	Par épreuve individuelle	18,00 €
Saisi par le comité	Par relais	22,00 €

### Pénalités

Absence du club à l'Assemblée Générale	100,00 €
Forfait non déclaré dans les délais impartis ( séries & finales)	50,00 €
Dépassement de temps (grille de temps) Régionaux – Juniors / Seniors	20,00 €

### Avances sur engagements

Les droits d'engagements et amendes, pour l'ensemble des disciplines, seront prélevés sur des avances versées en début de saison, à mi saison, avec régularisation en fin de saison suite à des appels de fond.

Elles sont calculées par rapport aux droits d'engagements réglés la saison précédente

Des factures seront envoyées, ainsi qu'un état justificatif des compétitions

Tout chèque posté ou remis le jour de la compétition sera systématiquement restitué

## Officiels

### Bonus-Malus

#### Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

1 nageur : pas d'officiel

de 2 à 10 nageurs 1 officiel (A, B ou C)

11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

#### Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B

ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B

Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

- L'échange d'officiels entre les régions, pour les interclubs, compte
- Le nombre maximum d'officiels comptabilisé par club et par compétition est de 5
- Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepté les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
- Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
- Le délégué du Comité compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition

Officiels présents en plus : 2 points

Officiels manquants : -4 points

Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) : -2 points

Coût du point si négatif : 10 €

Coût du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

**EXEMPLE** : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait  $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$

Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs

$1500 : 30 = 50 \text{ €}$  le point. Un club ayant 10 points positifs touchera  $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.

Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

**Attention** : « Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié » et ne pourra donc figurer dans le jury.

## Catégories d'âges saison 2019/2020

### Natation course

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans &amp; moins</i>	<i>2010 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans &amp; moins</i>	<i>2009 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2009 à 2007</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2008 à 2006</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2006 à 2003</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2005 à 2002</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2002 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2001 et avant</i>

### Les Maîtres

C1 : nés entre 1991 et 1995	C2: nés entre 1986 et 1990
C3: nés entre 1981 et 1985	C4: nés entre 1976 et 1980
C5: nés entre 1971 et 1975	C6: nés entre 1961 et 1970
C7: nés entre 1961 et 1965	C8: nés entre 1956 et 1960
C9: nés entre 1951 et 1955	C10: nés entre 1946 et 1950
C11: nés entre 1941 et 1945	C12: nés entre 1936 et 1940
C13 : nés entre 1931 et 1935	C14: nés entre 1926 et 1930

### Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

## Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m

<b>Courses</b>	<b>Écarts</b>
50 NL	0,70"
100 NL	1,60"
200 NL	3,40"
400 NL	7,50"
800 NL	16"00
1500 NL	30"00
50 D	1,50"
100 D	2,40"
200 D	4,90"
50 B	0,80"
100 B	2"00
200 B	5"00
50 P	0,60"
100 P	1,30"
200 P	3,10"
200 4N	3,50"
400 4N	8,80"



## Récapitulatif des compétitions et lieux

Date	Compétition	Durée	Lignes	Lieux
Samedi, 09/11/19	Interclubs Poule A	Journée	8	Istres
Dimanche, 10/11/19	Interclubs Poule B	Journée	8	Istres et Nice
Dimanche, 08/12/19	Championnats régionaux des maîtres	Journée	6	Géménos
Samedi 07 ou Dimanche 08/12/19	Challenge Avenirs (Pass'Compet)	demi-journée	X	Voir département
Vendredi 20 au dimanche 22/12/19	Championnats régionaux hiver-bassin de 50 m	3 journées	8	Saint -Raphael
Dimanche, 19/01/20	KM D'ANTIBES	1 journée	8	Antibes
Dimanche, 26/01/20	Meeting Régional Qualificatif	1 journée	8	Saint-Raphael
Vendredi 07 au dimanche 9/02/20	FFN Golden Tour Camille Muffat-Nice	3 journées	8	Nice
Dimanche, 16/02 /20	Interclubs des Maîtres	journée	6	Fos-sur-Mer
Samedi 01 ou dimanche 02/02/20	Challenge Avenirs (Pass'compet)	demi-journée	X	Voir département
Samedi, 07/03/20	Interclubs jeunes poule A	1 journée	8	Antibes
Dimanche, 08/03/20	Interclubs jeunes poule B	1 journée	X	Voir Département
Vendredi 13 au dimanche 14/03/20	Championnats régionaux printemps-bassin de 50 m	3 journées	8	AIX en Provence
Vendredi 20 au dimanche 22/03/19	FFN Golden Tour Camille Muffat-Marseille	3 journées	8	Marseille
Samedi 21 ou dimanche 22/06/20	Challenge Avenirs (Pass'compet)	demi-journée	X	Voir Département
Samedi 04 et dimanche 05/04/20	Championnats régionaux des jeunes-bassin de 25 m	2 journées	8	Antibes
Samedi 16 et dimanche 17/05/20	Coupe des territoires	2 demi-journée	X	Sélection, Istres
Jeudi, 23/05/20	Coupe interdépartementale	demi-journée	4	Sélection, Vallauris
Vendredi 22 au dimanche 24/05/20	Championnats du Grand Sud	3 journées	8	Région AURA
Samedi 07 et Dimanche 08/06/20	Meeting international	2 journée	8	Monaco
dimanche, 08/06/20	Championnats régionaux des maîtres-bassin de 50	demi-journée	8	Toulon
Dimanche, 14/06/20	Trophée PACA avenir	journée	6	Pertuis
Vendredi 19 au dimanche 21/06/20	Championnats régionaux des jeunes	1 demi-journée + 2 journées	8	Avignon
Vendredi 26 au dimanche 28/06/20	Championnats régionaux d'été-bassin 50 m	3 journées	10	Cannes

## Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux

### ENF

- Prévoir au moins une session de pass'sport de l'eau avant chaque pass'compétition, date ci-dessous dans le règlement.

### Avenirs

- Le premier trimestre organiser 3 compétitions d'animation.
- Organiser un interclubs avant le 31 mai 2020.
- prévoir 2 compétitions de qualification à la finale régionale avant le 08 mai 2020 (programme ci dessous)
- Le troisième trimestre prévoir une finale départementale du trophée avenir.

Programmes :

#### **Demi-journée ou journée**

50 NL (avenirs 1 et 2)  
100 4 N (avenirs 1)  
200 4 N (avenirs 2)  
200 NL (avenirs 1)  
400 NL (avenirs 2)

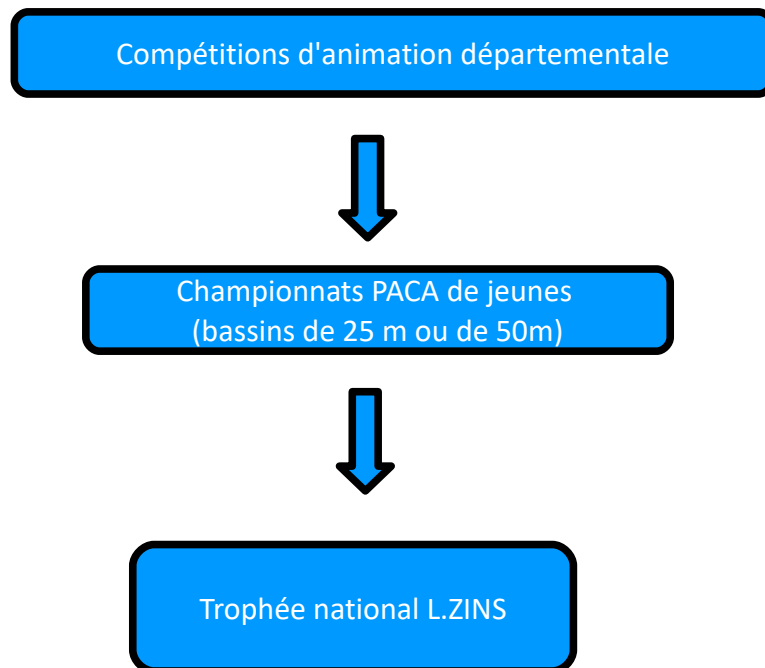
#### Parcours régional, trophée PACA



## Jeunes

- Le premier trimestre organiser 2 compétitions d'animation et un championnat départemental en décembre.
  - Le deuxième trimestre organiser au moins 2 compétitions d'animation.
  - Le troisième trimestre prévoir au moins 2 compétitions d'animation.
- **Les interclubs : organisation régionale de la poule A composée de 24 équipes (voir dans le règlement sportif PACA).**  
Les autres organisations seront départementales ou bi-départementales.

### Parcours des jeunes



## Juniors et plus

- Le premier trimestre organiser 1 compétition d'animation, les championnats départementaux et les interclubs poule C départementale.
- Le deuxième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-end protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 25m ou 50m.

- Le troisième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-end protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 50m.

# Actions sportives

## Actions sur la catégorie Jeunes :

Les 32 meilleurs nageurs de la catégorie jeunes seront regroupés à Saint Raphaël le samedi 11 janvier après-midi et le dimanche 12 janvier la journée.

### Catégorie :

Jeunes : filles 2007/2008 et garçons 2006/2007

### Critères de sélection :

Huit nageurs par année d'âge seront sélectionnés sur le 200 4 nages en bassin de 25 m.

La sélection sera arrêtée le 15 décembre 2019.

Les temps N-1 seront pris en compte.

### Objectifs :

- Permettre à nos nageurs de partager des entraînements en commun sur le thème des zones non-nagées.

Augmenter les compétences de nos entraîneurs sur ce thème, par l'échange et par l'intervention des entraîneurs experts sur la préparation physique, les travail de départ, de virage et de coulée.

### Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 22 décembre 2019.

### Informations complémentaires.

Les nageurs et les entraîneurs seront logés au CREPS de Boulouris.

### Entraîneurs.

Les entraîneurs devront accompagner obligatoirement leur(s) nageur(s).

Les entraîneurs n'ayant pas de nageur sélectionné ont la possibilité de participer.

La ligue prend en charge le déplacement et l'hébergement des nageurs et des entraîneurs sélectionnés.

Pour les entraîneurs n'ayant pas de nageur et souhaitant participer le coût de la formation est de **à définir**

## **Actions sur la catégorie Junior :**

Participation d'une sélection PACA lors du 53<sup>ème</sup> meeting international de Genève du 17 au 19 janvier 2020.

### **Catégorie :**

Juniors : filles 2006/2003 et garçons 2005/2002.

### **Critères de sélection :**

Avoir réalisé 2 temps de la grille élite des courses olympique avant le 22 décembre 2019, les temps N-1 seront retenus.

### **Objectifs :**

Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence internationale.

### **Publication de la sélection.**

La sélection sera publiée avant le 30 décembre 2019.

### **Entraîneurs.**

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org), la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

## Actions EAU LIBRE

### Sélection à la coupe de France des régions

#### **Objectif :**

La commission envisage plusieurs actions qui ont pour objectif d'identifier une population et d'amener cette population à progresser au niveau national.

#### **Catégorie :**

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés

- 2 Juniors 1 et 2 (1 Filles et 1 Garçons)

- 2 Juniors 3 et 4 (1 Filles et 1 Garçons)

#### **Critères de sélection :**

La sélection sera constituée à partir des meilleurs temps au 1500 NL en bassin de 50 m réalisé avant le 31 mars 2020.

#### **Objectifs :**

Permettre à nos nageurs de se confronter à la discipline et à la concurrence national.

#### **Publication de la sélection.**

La sélection sera publiée avant le 13 mai 2020.

#### **Entraîneurs.**

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org), la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

## **Sélection à une épreuve de la coupe d'Europe eau libre**

### **Objectif :**

permettre à nos nageurs de progresser et de se confronter à la discipline et au niveau international

### **Catégorie :**

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés sur les années d'âges 2004/2003/2002 et 2001.

### **Critères de sélection :**

La sélection sera constituée à partir des meilleures places obtenues lors des championnats de France eau libre sur le 10 kms en ligne.

### **Publication de la sélection.**

La sélection sera publiée avant le 07 juin 2020.

### **Entraîneurs.**

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org), la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validé par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.



## Championnats de France Interclubs – poule A & B

<b>Date :</b>	Poule A samedi 9 novembre 2019 Poule B dimanche 10 novembre à Nice Poule B dimanche 10 novembre à Istres	<b>Nb Poules</b>	A : 1 / B :2 / C : Dept
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	A : Istres B: Istres & Nice C : Dépts
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Toutes catégories
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 04 novembre 2019	<b>Tarifs :</b>	60,00 € / équipe

### Règle de participation :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs de la saison précédente sont sélectionnées pour disputer la poule A des championnats Interclubs (cf. section détail pour la liste).

-Les équipes suivantes seront dans les poules B, l'organisation est régionale.

Poule B (PACA ouest) à Istres les 16 premières équipes du Vaucluse, des Bouches du Rhône et des Alpes et à Nice pour (PACA est) pour les Alpes Maritimes et le Var.

Une équipe sélectionnée en poule A ne peut être engagée dans la poule B ou C (département). Le reste des équipes seront en poule C départemental.

-Les poules C sont organisées par les départements et elles comprennent les équipes de leur département non qualifiées en poule A et B.

### Programme :

*1° Réunion : Poule A : samedi 09 novembre 2019, OP : 9h30 - DE : 10h30*

*Poule B : dimanche 10 novembre 2019, OP : 8h30 – DE : 9h30*

10 x 50 NL dames et 10 x 50 NL messieurs

100 Dos dames - 200 Dos messieurs

100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs

100 NL dames - 400 NL messieurs

100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs

100 4 N dames - 200 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 200 NL dames

*2° Réunion : Poule A : samedi 09 novembre 2019, OP: 14h30 – DE : 15h30*

*Poule B : dimanche 10 novembre 2019, OP : 14h00 – DE : 15h00*

4 x 200 NL messieurs

200 Dos dames - 100 Dos messieurs

200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs

400 NL dames - 100 NL messieurs

200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs

200 4 N dames - 100 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 100 4 nages dames et 4 x 100 4 nages messieurs

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 28 octobre 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 4 novembre 2019 - 23h59

Attention : Nous aurons une compétition extranat par poule et par lieu.

### Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

### Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

## Règlement :

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2019-2020.**

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

## Qualification :

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipe en poule C départementale.

## Classement :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

## Récompenses :

Les trois premières équipes dames et messieurs par poule seront récompensées par une coupe.

## Détails : Classements

POULE A		
	DAMES	MESSIEURS
1	CN MARSEILLE <b>15 406</b> pts	CN MARSEILLE <b>16 508</b> pts
2	OLYMPIC NICE NATATION <b>15 204</b> pts	CN ANTIBES <b>16 317</b> pts
3	CN ANTIBES <b>14 903</b> pts	OLYMPIC NICE NATATION <b>16 255</b> pts
4	SAINT-RAPHAEL NATATION <b>14 520</b> pts	AS MONACO NATATION <b>15 420</b> pts
5	AS MONACO NATATION <b>14 382</b> pts	SAINT-RAPHAEL NATATION <b>15 272</b> pts
6	FOS NATATION <b>13 285</b> pts	CN ANTIBES (2) <b>14 676</b> pts
7	CN AVIGNON <b>13 224</b> pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU <b>14 652</b> pts
8	AC HYÈRES <b>13 129</b> pts	CN CANNES <b>14 571</b> pts
9	PAYS D'AIX NATATION <b>12 890</b> pts	CN AVIGNON <b>14 554</b> pts
10	AMSL FRÉJUS <b>12 585</b> pts	CN MARSEILLE (2) <b>14 517</b> pts
11	ASPTT TOULON <b>12 529</b> pts	AS MONACO NATATION (2) <b>13 855</b> pts
12	CN CANNES <b>12 513</b> pts	OLYMPIC NICE NATATION (2) <b>13 841</b> pts
13	EP MANOSQUE <b>12 249</b> pts	ASPTT TOULON <b>13 760</b> pts
14	NICE LA SEMEUSE <b>12 212</b> pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU (2) <b>13 508</b> pts
15	AQUATIC CLUB DE MENTON <b>12 201</b> pts	AMSL FRÉJUS <b>13 353</b> pts
16	TOULON VAR NATATION <b>12 187</b> pts	MARTIGUES NATATION <b>13 339</b> pts

POULE B est		
	DAMES	MESSIEURS
1	OLYMPIC NICE NATATION (2) <b>12 076</b> pts	TOULON VAR NATATION <b>13 297</b> pts
2	AS MONACO NATATION (2) <b>12 074</b> pts	SAINT-RAPHAEL NATATION (2) <b>13 208</b> pts
3	SAINT-RAPHAEL NATATION (2) <b>11 589</b> pts	CNS VALLAURIS <b>12 914</b> pts
4	AS CACHALOTS SIX-FOURS <b>10 629</b> pts	CN ANTIBES (3) <b>12 626</b> pts
5	CNS VALLAURIS <b>10 207</b> pts	AC HYÈRES <b>12 587</b> pts
6	OLYMPIC NICE NATATION (3) <b>9 853</b> pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS <b>12 105</b> pts
7	CN ANTIBES (2) <b>9 785</b> pts	CN CANNES (2) <b>11 889</b> pts
8	ASPTT TOULON (2) <b>9 641</b> pts	NICE LA SEMEUSE <b>11 752</b> pts
9	CN MENTON <b>9 327</b> pts	OLYMPIC NICE NATATION (3) <b>11 263</b> pts
10	STADE ST-LAURENT-DU-VAR NAT <b>9 311</b> pts	CNS VALLAURIS (2) <b>10 899</b> pts
11	CN DRAGUIGNAN <b>8 588</b> pts	NICE LA SEMEUSE (2) <b>10 603</b> pts
12	CNS VALLAURIS (2) <b>8 415</b> pts	AS MONACO NATATION (3) <b>10 375</b> pts
13	AMSL FRÉJUS (2) <b>8 356</b> pts	CN DRAGUIGNAN <b>10 106</b> pts
14	CN CANNES (2) <b>7 784</b> pts	AQUATIC CLUB MENTON <b>10 048</b> pts
15	TOULON VAR NATATION (2) <b>7 393</b> pts	AMSL FRÉJUS (2) <b>9 905</b> pts
16	AS CACHALOTS SIX-FOURS (2) <b>7 330</b> pts	AS MONACO NATATION (4) <b>9 803</b> pts

POULE B ouest		
	DAMES	MESSIEURS
1	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU <b>12 074</b> pts	PAYS D'AIX NATATION <b>12 918</b> pts
2	ISTRES SPORT NATATION <b>11 252</b> pts	FOS NATATION <b>12 840</b> pts
3	CN GAP <b>11 097</b> pts	EP MANOSQUE <b>12 757</b> pts
4	ASPTT MARSEILLE <b>11 082</b> pts	US LE PONTET <b>12 462</b> pts
5	ROGNAC NATATION <b>10 972</b> pts	CN SALON-DE-PROVENCE <b>12 406</b> pts
6	MARTIGUES NATATION <b>10 956</b> pts	USN VEDENE <b>11 483</b> pts
7	NC L'ISLE-SUR-LA-SORGUE <b>10 706</b> pts	ISTRES SPORT NATATION <b>11 449</b> pts
8	MARSEILLE CELTIC NATATION <b>10 685</b> pts	CN GAP <b>11 334</b> pts
9	CN SALON-DE-PROVENCE <b>10 538</b> pts	CSM MARSEILLE <b>11 121</b> pts
10	US LE PONTET <b>10 465</b> pts	AUBAGNE NATATION <b>11 100</b> pts
11	USN VEDENE <b>10 231</b> pts	ASPTT MARSEILLE <b>13 353</b> pts
12	PAYS D'AIX NATATION (2) <b>10 049</b> pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU (3) <b>10 946</b> pts
13	CN CARPENTRAS <b>9 965</b> pts	CN LA CIOTAT <b>10 938</b> pts
14	CN LA CIOTAT <b>9 898</b> pts	MARSEILLE CELTIC NATATION <b>10 610</b> pts
15	PERTUIS NATATION <b>9 093</b> pts	PAYS D'AIX NATATION (2) <b>10 557</b> pts
16	CN AVIGNON (2) <b>8 991</b> pts	NC BOUC-BEL-AIR <b>10 115</b> pts

### Classement national interclubs

#### Nationale 1 :

20 premières équipes françaises dames et messieurs 01 à 20<sup>eres</sup> équipes : National 1 A interclubs  
 20 équipes suivantes françaises dames et messieurs 21 à 40<sup>eme</sup> équipes : National 1 B interclubs

#### Nationale 2 :

160 équipes suivantes françaises dames et messieurs 41 à 200<sup>eme</sup> équipes : National 2 interclubs

## BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT AUX CHAMPIONNATS

### de FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

09 et 10 NOVEMBRE 2019

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

**avant le 12 octobre 2019** à la ligue régionale

[engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)

Nom du Club : .....

Poule A	
<b>Dames (*)</b>	<b>Messieurs (*)</b>
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non

Poule B	
<b>Dames (*)</b>	<b>Messieurs (*)</b>
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non

Poule C	
<b>Dames (*)</b>	<b>Messieurs (*)</b>
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non
Equipe 3 : oui / non	Equipe 3 : oui / non

## Championnat régional PACA des Maîtres 25 m

<b>Date :</b>	Dimanche, 08 décembre 2019	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Géménos
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maîtres
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 02 décembre 2019	<b>Tarifs :</b>	indiv : 4,00€ relais : 12,00€

### Règle de participation :

Les nageurs nés en 1995 et avant peuvent participer.

### Programme :

*1° Réunion : Dimanche 08 décembre 2019 – OP : 8h00 – DE : 9h00 (\*)*

4 x 50 NL mixte  
400 NL dames-messieurs  
50 Papillon dames-messieurs  
200 Brasse dames-messieurs  
100 Dos dames-messieurs  
400 4 Nages dames-messieurs  
100 Papillon dames-messieurs  
200 Dos dames-messieurs  
100 Brasse dames-messieurs  
50 NL dames-messieurs

*2° Réunion : Dimanche 08 décembre 2019 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)*

800 NL dames  
1500 NL messieurs  
200 4 Nages dames-messieurs  
100 NL dames-messieurs  
50 Dos dames-messieurs  
50 Brasse dames-messieurs  
200 NL dames-messieurs  
200 Papillon dames-messieurs  
4 x 50 4 Nages mixte

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 25 novembre 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 02 décembre 2019 – 23h5

### Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

### Qualification :

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de France Master 25m.

Grille de qualification aux championnats de France Master 25 m à consulter sur le spécial règlement 2019-2020.

### **Récompenses :**

La meilleure performance dans chaque catégorie à la grille de cotation.

## Challenge Avenirs N°1 Pass compétition

Date :	8 ou 9 décembre 2019	Nb de poules :	Département (5)
Nb de réunion :	1	Lieux :	Voir programmes départementaux
Bassin	25 m	Cat :	Titulaires du pass'sport de l'eau
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Se référer aux départements	Tarifs :	départementaux

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

### Règle de participation :

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le challenge n'est pas interdit aux nageurs titulaires du pass'compétition.

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

#### *1° Réunion : voir programme départemental*

50 brasse/NL Dames-messieurs  
25 Dos Dames  
50 Dos/brasse Messieurs  
100 NL Dames  
25 Dos Messieurs  
50 Dos-brasse Dames  
100 NL Messieurs  
25 brasse Dames-messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 25 novembre 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 02 décembre 2019 - 23h59

### Règlement :

L'ensemble des épreuves sont nagées dans le respect des règles FINA. Aucune référence chronométrique y est associée.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses :

Médailles de participation, bonnet, goûter... selon les départements.



# Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m Hiver

<b>Date :</b>	Vendredi 20 au Dimanche 22 décembre 2019	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieu :</b>	Saint Raphaël
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Jeunes , Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Matériel</b>	chronométrage automatique		
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 16 décembre 2019	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

## Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves deux épreuves complémentaires sont autorisées. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 08 décembre 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.
- Les JEUNES seront autorisés à y participer à condition d'avoir réalisé le temps de la grille de temps des Juniors 1, deux épreuves complémentaires sont autorisées.

## Programme :

### 1° Réunion : Vendredi 20 décembre 2019- OP : 9h – DE : 10h30 (\*)

50 Brasse Dames – Messieurs  
1500 NL Dames  
50 Dos Messieurs – Dames  
100 papillon Messieurs  
100 NL Dames

### 2° Réunion : Vendredi 20 décembre 2019- OP : 14h30 – DE : 16h00 (\*)

1500 NL Messieurs  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

### 3° Réunion : Samedi 21 décembre 2019 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)

50 NL Dames -Messieurs  
200 brasse Dames  
800 NL Messieurs (séries lentes )  
200 4 Nages Dames  
100 Brasse Messieurs  
400 NL Dames  
100 dos Messieurs  
200 Papillon Dames  
400 4N Messieurs  
200 Dos Dames  
200 NL Messieurs

**4° Réunion : Samedi 21 décembre 2019 - OP : 14h30 – DE : 16h00 (\*)**

800 NL Messieurs (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

**5° Réunion : Dimanche 22 décembre 2019 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)**

50 Papillon Messieurs – Dames  
200 Dos Messieurs  
800 NL Dames (séries lentes )  
200 4 Nages Messieurs  
200 NL Dames  
400 NL Messieurs  
100 dos Dames  
200 brasse Messieurs  
400 4N Dames  
100 NL Messieurs  
100 Brasse Dames  
200 Papillon Messieurs  
100 papillon Dames

**6° Réunion : Dimanche 22 décembre 2019 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)**

800 NL Dames (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 09 décembre 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 16 décembre 2019 - 23h59

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A ou les trois premiers aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.

## Détails :

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, grille à réaliser en bassin de 50 m

(les temps en bassin de 25 seront convertis)

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2006)	Juniors 2 (2005)	Juniors 3 (2004)	Juniors 4 (2003)	Seniors		seniors	Juniors 4 (2002)	Juniors 3 (2001)	Juniors 2 (2004)	Juniors 1 (2005)
31,56	30,15	29,76	29,36	28,79	<b>50 NL</b>	25,44	26,19	26,69	27,13	28,18
01:09,07	01:05,35	01:04,77	1,03:31	01:02,14	<b>100 NL</b>	55,09	56,65	57,98	58,63	01:01,40
02:27,92	02:21,64	02:19,01	02:16,76	02:14,42	<b>200 NL</b>	02:00,42	02:03,44	02:06,15	02:08:11	02:12,83
05:12,53	04:58,04	04:52,93	04:48,72	04,44:28	<b>400 NL</b>	04:18,12	04:23,24	04:28,93	04:32,19	04:44,08
10:52,75	10:20,78	10:05,67	09:58,04	09:47,83	<b>800 NL</b>	08:48,34	08:58,34	09:05,86	09:14,90	09:47,05
20:56,18	20:29,98	19:56,86	19:14,81	18:50,51	<b>1500 NL</b>	17:20,02	17:43,82	18:01,35	18:32,12	19:01,34
38,94	35,42	34,67	34,03	33,36	<b>50 Dos</b>	29,84	30,69	31,37	32,23	33,56
01:19,95	01:15,92	01:14,03	01:12,90	01:11,53	<b>100 Dos</b>	01:04,15	01:05,82	01:07,28	01:09,06	01:11,45
02:48,87	02:42,05	02:38,34	02:36,36	02:33,78	<b>200 Dos</b>	02:18,67	02:21,71	02:25,75	02:28,32	02:35,26
41,31	40,25	39,08	38,23	37,29	<b>50 Bra</b>	32,72	34,01	35,14	36,32	37,31
01:29,18	01:26,81	01:24,39	01:23,10	01:21,02	<b>100 Bra</b>	01:11,95	01:14,93	01:16,68	01:20,04	01:22,38
03:15,68	03:06,52	03:02,30	02:58,47	02:54,85	<b>200 Bra</b>	02:37,98	02:40,17	02:42,23	02:44,74	02:48,51
34,47	32,96	32,03	31,62	30,91	<b>50 Pap</b>	27,09	27,97	28,75	29,28	30,85
01:20,37	01:15,98	01:12,36	01:11,58	01:09,66	<b>100 Pap</b>	01:00,35	01:02,51	01:04,24	01:06,23	01:08,71
02:51,30	02:47,35	02:41,98	02:40,35	02:37,11	<b>200 Pap</b>	02:20,26	02:23,80	02:26,69	02:31,75	02:36,65
02:49,60	02:40,99	02:38,40	02:35,86	02:33,24	<b>200 4N</b>	02:17,49	02:20,84	02:22,86	02:26,01	02:35,21
06:02,97	05:47,87	05:40,62	05:33,08	05:26,74	<b>400 4N</b>	04:55,70	05:03,00	05:07,18	05:15,82	05:31,07

## KM d'Antibes

<b>Date :</b>	Dimanche, 19 janvier 2020	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	Antibes
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes et avenirs
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 13 janvier 2020	<b>Tarifs :</b>	60,00 € / équipe

### Règle de participation :

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum en jeunes par sexe et 1 à 3 équipes mixtes en avenirs. Chaque équipe est composée de 5 nageurs de la catégorie jeunes ou avenirs, ils nagent chacun 2 courses individuelles.

Avenirs : les équipes sont mixtes et composées au minimum de 2 filles.

Jeunes : les équipes sont composées par sexe.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre (1,6km) : Nageurs nés en 2009-2007 pour les filles et 2008-2006 pour les garçons.

Du ½ Kilomètre (0,8 km) : Nageurs nés en 2010 et après pour les filles et en 2009 et après pour les garçons.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 19 janvier 2020 OP : 8h30 DE 9h45*

*50 Pap - 100 Pap*

*50 NL - 100 NL*

*100 4Nages - 200 4Nages*

*2° Réunion : dimanche 19 janvier 2020 OP : 14h00 DE 15h15*

*50 Dos - 100 Dos*

*50 Brasse - 100 Brasse*

*4 x 50 NL - 4 x 100 NL*

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 06 janvier 2020 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 13 janvier 2020 – 23h59

### Règlement :

**Classement :** Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 10 épreuves individuelles et du relais

Nageurs nés en 2007-2008 nagent deux 50 m ou 100 4N et un relais :

50 NL – 50 dos - 50 Brasse – 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs nés en 2006 - 2005 nagent deux 100 m ou 200 4N et un relais :

100 NL – 100 Dos - 100 Brasse – 100 papillon - 200 4N - Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps. Chaque série est constituée "au temps"

## Classement :

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (3 classements) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et/ou de chaque catégorie.

Pour toute disqualification ou non-participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres et 2'30 par 100 mètres, quel que soit la nage et la catégorie.

## Récompenses :

Aux 3 premiers clubs au classement général

Aux 3 premières équipes par catégorie

A la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)

Bonnets de participations

## Meeting Open Qualificatif en bassin de 50 m

<b>Date :</b>	Dimanche, 26 janvier 2020	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	Saint Raphaël
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Matériel :</b>	chronométrage automatique		
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 20 janvier 2020	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

### Règle de participation :

- Ce meeting est qualificatif aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans 2 épreuves par demi-journée.
- Les jeunes ne sont pas autorisés à participer.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 26 janvier 2020 - OP : 08h00 – DE : 09h15 (\*)*

50 Papillon Dames – Messieurs  
200 Dos Dames – Messieurs  
100 Brasse Dames – Messieurs  
100 NL Dames – Messieurs  
200 papillon Dames – Messieurs  
50 Dos Dames – Messieurs

*2° Réunion : dimanche 26 janvier 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (\*)*

50 NL Dames – Messieurs  
200 brasse Dames – Messieurs  
100 Papillon Dames – Messieurs  
100 dos Dames – Messieurs  
200 NL Dames – Messieurs  
50 Brasse Dames – Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 13 janvier 2020 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 20 janvier 2020 - 23h59

### Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes séries et catégories confondues.

## FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 1 Meeting international de Nice

<b>Date :</b>	7 au 9 février 2020	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieu :</b>	Nice (Jean Bouin)
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+ M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Meeting International Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	A définir	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 9,00€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING  
&  
CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE**

## Challenge avenir N°2 (Pass compétition)

<b>Date :</b>	Samedi 01 ou dimanche 02 février 2020	<b>Nb de poules :</b>	Département (5)
<b>Nb de réunion :</b>	1	<b>Lieux :</b>	Voir département
<b>Bassin</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Titulaires du pass'sport de l'eau
<b>Nb de lignes</b>	X	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date limite des engt</b>	Voir départements	<b>Tarifs :</b>	Voir département

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

### Règle de participation :

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le challenge n'est pas interdit aux nageurs titulaires du pass'compétition.

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

*1° Réunion : voir département*

50 Dos-brasse Messieurs-dames  
25 papillon Messieurs-dames  
100 4 nages Messieurs-dames  
25 NL Messieurs-dames  
50 papillon-dos Messieurs-dames

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 20 janvier 2020 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 27 janvier 2020 - 23h59

### Règlement :

L'ensemble des épreuves sont nagées dans le respect des règles FINA. Aucune référence chronométrique y est associée.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses :

Médailles de participation, bonnet, goûter.... selon les départements.



# Championnat Régional Open Interclubs des Maîtres

<b>Date :</b>	Dimanche, 16 février 2020	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions</b>	2	<b>Lieu :</b>	Fos sur Mer
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maitres – C1 et plus
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe /Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 10 février 2020	<b>Tarifs :</b>	60,00 € / équipe

## Règle de participation :

Ouverte à toutes les équipes mixtes de Maîtres à partir de la catégorie C1.

## Programme :

*1° Réunion : Dimanche 16 février 2020- OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)*

10 x 50 NL

200 4 Nages

50 Papillon – 100 Dos

50 Brasse – 100 NL

*2° Réunion : Dimanche 16 février 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)*

50 NL – 100 Brasse

50 Dos - 100 Papillon

400 NL

4 x 50 4 nages (2 dames & 2 messieurs)

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des épreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 03 février 2020 - 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 10 février 2020 – 23h59

### Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

### Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

## Règlement :

**Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2019-2020 Maîtres.**

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

## **Classement / Qualification :**

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est modulée avec un coefficient de rajeunissement.

Toutes les équipes mises hors concours ne seront pas classées

Cette compétition est qualificative aux Interclubs nationaux des Maîtres.

### **Qualification :**

Les 80 premières équipes françaises à l'issue des championnats interclubs régionaux des maîtres seront qualifiées pour participer aux championnats de France Interclubs des maîtres (compris l'équipe du club organisant les championnats de France interclubs).

Les équipes classées entre la 81<sup>ème</sup> et la 150<sup>ème</sup> place seront réservistes et pourront participer sous réserve de forfaits.

## **Récompenses :**

Un trophée sera remis aux trois premiers clubs (dames et messieurs).

## Interclubs Jeunes

<b>Date :</b>	Samedi, 07 mars 2020 poule A Dimanche, 08 mars 2020 poule B	<b>Nb Poules</b>	2 Niveaux A + B
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	A : Antibes B Voir avec départements
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 02 mars 2020	<b>Tarifs :</b>	60,00€ / équipe

### Règle de participation :

Les 24 meilleures équipes PACA lors des interclubs jeunes de la saison précédente sont sélectionnées pour participer à la poule A, 2 équipes par club maximum.

Les poules B sont départementales, un regroupement des départements est recommandé afin d'optimiser les bassins (pour les programmes, les lieux et les horaires se référer aux programmes départementaux).

### Programme :

Le programme est le même pour toutes les poules, par contre les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

**1° Réunion : samedi 07 mars 2020- Poule A, OP : 09h00 – DE : 10h00 et Poules B, OP 8h30-DE : 9h30**

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons  
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons  
4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons

**2° Réunion : samedi 07 mars 2020 – Poules A et B OP : 14h00 - DE : 15h00**

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles  
100 Brasse Garçons- 100 NL Filles  
4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 24 février 2020 – 00h00  
Date de clôture des engagements : lundi 02 mars 2020 - 23h59

### Composition des relais :

La composition des relais se fera sous Extranat lors des engagements, ils pourront être modifiés lors de l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant le début des épreuves (sous peine d'amende).

### Modification d'équipe

Toutes modifications d'équipe devront être signalées par écrit au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

## Règlement :

### **Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2019-2020.**

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réalisent un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

## Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

**Les comités départementaux doivent envoyer le fichier FFN<sup>ex</sup>, résultats complets à la ligue PACA.**

## Récompenses :

Les trois meilleures équipes Dames et Messieurs seront récompensées.

## Équipes qualifiées pour la poule A

POULE A		
DAMES	Rang	MESSIEURS
	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
	19	
	20	
	21	
	22	
	23	
	24	
Réservistes		
	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	

## BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT

---

### Aux INTERCLUBS JEUNES

07 et 08 mars 2020

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

**avant le 25 janvier 2020** à la Ligue régionale

[engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)

Nom du Club :.....

### Poule A – Régionale

#### Dames (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

#### Messieurs (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

### Poule B - départementale

#### Dames (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

#### Messieurs (\*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

# Championnats Régionaux de Printemps Qualificatifs Open en bassin de 50 m

<b>Date :</b>	Vendredi 13 au dimanche 15 mars 2020	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	5	<b>Lieu :</b>	Aix-en-Provence
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Jeunes, Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Matériel :</b>	chronométrage automatique		
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 9 mars 2020	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

## Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 01 mars 2020. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les JEUNES seront autorisés à y participer à condition d'avoir réalisé le temps de la grille de temps des Juniors 1, deux épreuves complémentaires sont autorisées.

## Programme :

*1° Réunion : Vendredi 13 mars 2020 - OP : 9h – DE : 10h30 (\*)*

50 NL Dames – Messieurs  
1500 NL Messieurs (séries lentes )  
50 Papillon Messieurs - Dames  
100 Brasse Messieurs  
200 brasse Dames

*2° Réunion : Vendredi 13 mars 2020 - OP : 14h30 – DE : 16h00 (\*)*

1500 NL Dames  
1500 NL Messieurs (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

*3° Réunion : Samedi 14 mars 2020- OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)*

50 Dos Messieurs – Dames  
200 Papillon Messieurs  
400 4N Dames  
200 brasse Messieurs  
100 papillon Dames  
400 NL Messieurs  
100 Brasse Dames  
200 4 Nages Messieurs  
800 NL Dames (séries lentes )  
100 NL Messieurs  
100 dos Dames  
200 Dos Messieurs  
200 NL Dames

**4° Réunion : Samedi 14 mars 2020 - OP : 14h30 – DE : 16h00 (\*)**

800 NL Dames (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

**5° Réunion : Dimanche 15 mars 2020 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)**

50 Brasse Dames – Messieurs  
200 Papillon Dames  
400 4N Messieurs  
200 Dos Dames  
100 papillon Messieurs  
400 NL Dames  
100 dos Messieurs  
200 4 Nages Dames  
800 NL Messieurs (séries lentes )  
100 NL Dames  
200 NL Messieurs

**6° Réunion : Dimanche 15 mars 2020 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)**

800 NL Messieurs (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 2 mars 2020 – 00h00  
Date de clôture des engagements : lundi 9 mars 2020 - 23h59

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers des finales A ou les trois premiers aux temps toutes catégories confondues.



## Détails :

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, grille en bassin de 50 m

(les temps en bassin de 25 m seront convertis)

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2006)	Juniors 2 (2005)	Juniors 3 (2004)	Juniors 4 (2003)	Seniors		seniors	Juniors 4 (2002)	Juniors 3 (2003)	Juniors 2 (2004)	Juniors 1 (2005)
31,56	30,15	29,76	29,36	28,79	<b>50 NL</b>	25,44	26,19	26,69	27,13	28,18
01:09,07	01:05,35	01:04,77	1,03:31	01:02,14	<b>100 NL</b>	55,09	56,65	57,98	58,63	01:01,40
02:27,92	02:21,64	02:19,01	02:16,76	02:14,42	<b>200 NL</b>	02:00,42	02:03,44	02:06,15	02:08:11	02:12,83
05:12,53	04:58,04	04:52,93	04:48,72	04,44:28	<b>400 NL</b>	04:18,12	04:23,24	04:28,93	04:32,19	04:44,08
10:52,75	10:20,78	10:05,67	09:58,04	09:47,83	<b>800 NL</b>	08:48,34	08:58,34	09:05,86	09:14,90	09:47,05
20:56,18	20:29,98	19:56,86	19:14,81	18:50,51	<b>1500 NL</b>	17:20,02	17:43,82	18:01,35	18:32,12	19:01,34
38,94	35,42	34,67	34,03	33,36	<b>50 Dos</b>	29,84	30,69	31,37	32,23	33,56
01:19,95	01:15,92	01:14,03	01:12,90	01:11,53	<b>100 Dos</b>	01:04,15	01:05,82	01:07,28	01:09,06	01:11,45
02:48,87	02:42,05	02:38,34	02:36,36	02:33,78	<b>200 Dos</b>	02:18,67	02:21,71	02:25,75	02:28,32	02:35,26
41,31	40,25	39,08	38,23	37,29	<b>50 Bra</b>	32,72	34,01	35,14	36,32	37,31
01:29,18	01:26,81	01:24,39	01:23,10	01:21,02	<b>100 Bra</b>	01:11,95	01:14,93	01:16,68	01:20,04	01:22,38
03:15,68	03:06,52	03:02,30	02:58,47	02:54,85	<b>200 Bra</b>	02:37,98	02:40,17	02:42,23	02:44,74	02:48,51
34,47	32,96	32,03	31,62	30,91	<b>50 Pap</b>	27,09	27,97	28,75	29,28	30,85
01:20,37	01:15,98	01:12,36	01:11,58	01:09,66	<b>100 Pap</b>	01:00,35	01:02,51	01:04,24	01:06,23	01:08,71
02:51,30	02:47,35	02:41,98	02:40,35	02:37,11	<b>200 Pap</b>	02:20,26	02:23,80	02:26,69	02:31,75	02:36,65
02:49,60	02:40,99	02:38,40	02:35,86	02:33,24	<b>200 4N</b>	02:17,49	02:20,84	02:22,86	02:26,01	02:35,21
06:02,97	05:47,87	05:40,62	05:33,08	05:26,74	<b>400 4N</b>	04:55,70	05:03,00	05:07,18	05:15,82	05:31,07

**FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 2**  
**8<sup>ème</sup> Meeting international Open de la Méditerranée**

<b>Date :</b>	Vendredi 20 au dimanche 22 mars 2020	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieu :</b>	Marseille (CNM)
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+ - M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Meeting International Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Vendredi, 16 mars 2020	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 9,00€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING**

**&**

**CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE**

## Challenge Avenirs N°3 (Pass compétition)

<b>Date :</b>	Samedi 21 ou dimanche 22 mars 2020	<b>Nb de poules :</b>	Département (5)
<b>Nb de réunion :</b>	1	<b>Lieux :</b>	Voir département
<b>Bassin</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Titulaires du pass'sport de l'eau
<b>Nb de lignes</b>	X	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date limite des engt</b>	Voir départements	<b>Tarifs :</b>	Départemental

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

### Règle de participation :

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le challenge n'est pas interdit aux nageurs titulaires du pass'competition.

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

#### *1° Réunion : voir programme départemental*

50 brasse/NL Dames-messieurs  
25 Dos Dames  
50 Dos/brasse Messieurs  
100 NL Dames  
25 Dos Messieurs  
50 Dos-brasse Dames  
100 NL Messieurs  
25 brasse Dames-messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 9 mars 2020 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 16 mars 2020 - 23h59

### Règlement :

L'ensemble des épreuves sont nagées dans le respect des règles FINA. Aucune référence chronométrique y est associée.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses :

Médailles de participation, bonnet, goûter.... selon les départements.

## Championnats régionaux des jeunes en bassin de 25 m

<b>Date :</b>	Samedi 04 et dimanche 05 avril 2020	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieu :</b>	Antibes
<b>Bassin :</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Matériel :</b>	chronométrage automatique		
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 30 mars 2020	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

### Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de France des jeunes.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 22 mars 2020. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

### Programme :

*1° Réunion : Samedi 04 avril 2020 - OP : 08h15 – DE : 09h30 (\*)*

50 Papillon Dames – Messieurs  
 50 Dos Dames – Messieurs  
 200 4 Nages Dames  
 100 Brasse Messieurs  
 200 Dos Dames  
 100 papillon Messieurs  
 400 NL Dames  
 400 4N Messieurs

*2° Réunion : Samedi 04 avril 2020 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)*

800 NL Messieurs  
 200 Papillon Dames  
 100 dos Messieurs  
 200 brasse Dames  
 200 NL Messieurs  
 100 NL Dames  
 1500 NL Dames

*3° Réunion : Dimanche 05 avril 2020- OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)*

50 Brasse Dames – Messieurs  
 50 NL Dames – Messieurs  
 200 4 Nages Messieurs  
 100 Brasse Dames  
 200 Dos Messieurs  
 100 papillon Dames  
 400 NL Messieurs  
 400 4N Dames

800 NL Dames  
 200 Papillon Messieurs  
 100 dos Dames  
 200 brasse Messieurs  
 200 NL Dames  
 100 NL Messieurs  
 1500 NL Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 23 mars 2020 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 30 mars 2020 - 23h59

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers Jeunes 1, Jeunes 2 et Jeunes 3.

## Détails :

### Grille qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes 1 (2009)	Jeunes 2 (2008)	Jeunes 3 (2007)		Jeunes 3 (2006)	Jeunes 2 (2007)	Jeunes 1 (2008)
35,02	32,48	31,48	<b>50 NL</b>	28,67	30,64	32,12
01:18,69	01:12,03	01:09,37	<b>100 NL</b>	01:02,76	01:07,47	01:10,86
02:50,96	02:35,59	02:30,46	<b>200 NL</b>	02:15:29	02:23,09	02:31,81
05:51,42	05:35,62	05:25,90	<b>400 NL</b>	04:43,72	05:04,91	05:17,73
11:56,41	11:02,38	10:33,13	<b>800 NL</b>	09:59,12	10:50,13	11:34,81
21:15,36	21:15,36	21:15,36	<b>1500 NL</b>	18:34,72	18:34,72	18:34,72
42,42	38,69	37,72	<b>50 Dos</b>	33,86	35,92	37,88
01:31,40	01:22,42	01:21,01	<b>100 Dos</b>	01:12,08	01:17,59	01:22,07
03:09,75	02:58,17	02:52,66	<b>200 Dos</b>	02:34,81	02:53,87	03:06,96
48,68	45,26	43,31	<b>50 Bra</b>	38,16	42,98	44,64
01:46,66	01:36,81	01:33,63	<b>100 Bra</b>	01:23,78	01:32,40	01:38,43
03:54,40	03:39,94	03:18,02	<b>200 Bra</b>	02:57,86	03:17,37	03:29,53
42,06	37,72	33,53	<b>50 Pap</b>	31,12	34,66	36,46
01:42,39	01:29,47	01:26,75	<b>100 Pap</b>	01:14,05	01:21,47	01:28,91
03:35,36	03:21,92	03:13,96	<b>200 Pap</b>	02:48,56	03:09,12	03:21,64
03:15,81	02:56,11	02:52,74	<b>200 4N</b>	02:33,94	02:47,37	02:58,94
06:47,78	06:20,49	06:02,91	<b>400 4N</b>	05:26,07	06:01,69	06:30,37

## Coupe des Territoires

Date :	16 et 17 mai 2020	Nb de poules :	1
Nb de réunion :	2	Lieux :	Istres
Bassin	25 m	Cat :	Jeunes 1 à 3
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Lundi, 11 mai 2020	Tarifs :	

### Règle de participation :

Les équipes départementales sont composées de 12 nageurs, 6 dames et 6 messieurs de la catégorie jeunes. Soit 4 jeunes 1, 4 jeunes 2 et 4 jeunes 3 (deux filles et deux garçons par année d'âge). Chaque nageur doit participer à 2 relais et deux courses individuelles, chacune des courses devra être nagée 2 fois (par exemple : deux nageuses et deux nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon). Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants par année d'âge et par genre.

### Programme :

*1° Réunion : samedi 16 mai 2020 – OP : 14h00 – DE : 15h30 (\*)*

4 x 100 4 Nages Mixte et par année d'âge.

**Courses des remplaçants.**

200 4 Nages Dames et Messieurs

100 Pap Dames et Messieurs

100 Dos Dames et Messieurs

*1° Réunion : dimanche 17 mai 2020 – OP : 7h30 – DE : 9h00 (\*)*

100 4 Nages Dames et Messieurs

100 Brasse Dames et Messieurs

100 NL Dames et Messieurs

**Courses des remplaçants**

12 x 50 NL Mixte

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 04 mai 2020 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 11 mai 2020 à 23h59

### Classement / Qualification :

Chaque équipe est classée à la place. le 1<sup>er</sup> 1 point, le 2<sup>ème</sup> 3 points, le 3<sup>ème</sup> 5 points, le 4<sup>ème</sup> 6 points, le 5<sup>ème</sup> 7 points, etc. L'équipe qui a le moins de points remporte la coupe des territoires.

En cas d'égalité de points le relais 12 x 50 NL départage les équipes.

### Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

## Coupe Interdépartementale Avenirs PACA

<b>Date :</b>	Jeudi, 21 mai 2020	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Vallauris
<b>Bassin :</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Avenirs
<b>Nb lignes :</b>	4 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Vendredi, 15 mai 2020	<b>Tarifs :</b>	Gratuit

### Règle de participation :

Les équipes départementales sont composées de 10 nageurs dames et messieurs aveniris. Chaque nageur doit participer à 1 relais et une course individuelle, chacune des courses devra être nagée 2 fois (par exemple 2 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon). Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

**Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.**

### Programme :

*1° Réunion : jeudi 30 mai 2019 – OP : 09h30 – DE : 10h30 (\*)*

10 x 50 NL Dames et Messieurs  
100 Papillon Dames et Messieurs  
100 dos Dames et Messieurs  
100 4N Dames et Messieurs  
100 brasse Dames et Messieurs  
100 NL Dames et Messieurs  
4 X 50 4N Dames et Messieurs  
Course des remplaçants 100 NL  
Australienne.

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : vendredi 8 mai 2020 à 00h00

Date de clôture des engagements : vendredi 15 mai 2020 à 23h59

### Classement / Qualification :

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départage les équipes.

### Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la première fille et garçon de l'Australienne.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

## Championnats du Grand Sud

<b>Date :</b>	Du vendredi 22 mai au dimanche 24 mai 2020	<b>Nb Poles</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	AURA (sous réserve de lieu)
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+, M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 18 mai 2020	<b>Tarifs : ind</b>	4,00€

### Règle de participation :

En cours d'élaboration

### Programme :

*1° Réunion : vendredi 22 mai 2020- OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)*

*1° Réunion : vendredi 22 mai 2020- OP : 15h00 – DE : 16h30 (\*)*

*1° Réunion : samedi 23 mai 2020- OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)*

*1° Réunion : samedi 23 mai 2020- OP : OP : 15h00 – DE : 16h30 (\*)*

*1° Réunion : dimanche 24 mai 2020 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)*

*1° Réunion : dimanche 24 mai 2020 - OP : 14h15 – DE : 15h45(\*)*

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 11 mai 2020 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 18 mai 2020 à 23h59



## **Règlement :**

En cours d'élaboration

## **Classement :**

En cours d'élaboration

## **Récompenses :**

En cours d'élaboration

# Championnats Régionaux Open des Maîtres

<b>Date :</b>	Dimanche, 07 juin 2020	<b>Nb Poles</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Toulon
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Maîtres
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 01 juin 2020	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 € Relais : 12,00€

## Règle de participation :

Les nageurs nés en 1995 et avant peuvent participer.

## Programme :

*1° Réunion : dimanche 07 juin 2020 - OP : 12h00 – DE : 12h30 (\*)*

4 x50 NL Mixte  
200 Dos Dames - Messieurs  
100 Papillon Dames – Messieurs  
50 Brasse Dames - Messieurs  
200 4 Nages Dames – Messieurs  
400 NL Dames - Messieurs  
200 Brasse Dames - Messieurs  
50 Dos Dames – Messieurs  
100 NL Messieurs - Dames  
200 Papillon Dames – Messieurs  
1500 NL Dames - 800 NL Messieurs  
50 Papillon Dames - Messieurs  
100 Dos Dames - Messieurs  
200 NL Dames - Messieurs  
400 4 Nages Dames - Messieurs  
100 Brasse Dames – Messieurs  
50 NL Dames – Messieurs  
4 x 50 4 Nages Mixte

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

## **Engagements :**

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 26 mai 2020 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 01 juin 2020 à 23h59

## **Règlement :**

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

## **Qualification :**

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de France Master 50m.

Grille de qualification aux championnats de France Master 50 m à consulter sur le spécial règlement 2019-2020.

## **Récompenses :**

La meilleure performance dans chaque catégorie à la grille de cotation.

<b>Meeting international de Monaco</b>	
<b>Date :</b>	Samedi 6 et Dimanche 7 juin 2020
<b>Nb Réunions :</b>	4
<b>Bassin :</b>	50 m
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes
<b>Date Limite Engt :</b>	
<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Lieu :</b>	Monaco
<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+, M15+)
<b>Genre :</b>	International Animation
<b>Tarifs :</b>	Individuel : 12€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING**

**ET**

**SUR LE SITE DE L'ORGANISATEUR**

## Trophée PACA des Avenirs

<b>Date :</b>	Dimanche, 14 juin 2020	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	Pertuis
<b>Bassin :</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Avenirs (F10-,G11-)
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 8 juin 2020	<b>Tarifs :</b>	15,00 € / nageur

### Règle de participation :

Les 48 premiers dames et messieurs de la région par catégorie (avenirs 1 et avenirs 2) au classement combiné à l'issue des 2 journées de qualification avenir départemental seront qualifiés pour participer à cette finale régionale.

### Programme :

#### *1° Réunion : Dimanche 14 juin 2020 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)*

50 Brasse Avenirs 1 et 2 Dames – Messieurs  
200 Nage Libre Avenirs 1 et 2 Dames  
100 4N Avenirs 1 et 2 Messieurs  
50 papillon Avenirs 1 et 2 Dames - Messieurs

#### *2° Réunion : Dimanche 14 juin 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)*

50 Nage Libre Avenirs 1 et 2 Messieurs - Dames  
200 Nage Libre Avenirs 1 et 2 Messieurs  
100 4N Avenirs 1 et 2 Dames  
50 Dos Avenirs 1 et 2 Messieurs - Dames

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 01 juin 2020 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 08 juin 2020 – 23h59

### Règlement :

La liste des qualifiés sera publiée sur le site régional dès que le classement des 2 plots départementaux sera effectué. La date buttoir pour l'organisation des plots départementaux du trophée avenir est fixée au dimanche 8 mai 2019.

Pour être classé les nageurs avenirs 1 (F9, G10-) devront effectuer toutes les épreuves suivantes 50NL / 100 4 Nages et 200 NL et les nageurs avenirs 2 (F10,G11-) 50NL / 2004 Nages et 400 N.L

## **Classement :**

Un classement général sera effectué à la fin de la compétition au cumul des points des 3 épreuves.

## **Récompenses :**

Les 10 premières dames et messieurs par catégorie au classement général à l'issue de la finale seront récompensées (soit 40 nageurs au total)

## Championnats Régionaux des jeunes en bassin de 50 m

<b>Date :</b>	Vendredi 19 juin au dimanche 21 juin 2020	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	5	<b>Lieu :</b>	Avignon
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 15 juin 2020	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

### Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de France des jeunes.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 02 juin 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.

### Programme :

#### 1° Réunion : Vendredi 19 juin 2020 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)

50 Papillon Dames – Messieurs  
 50 Dos Dames – Messieurs  
 1500 NL Dames  
 50 Brasse Dames – Messieurs  
 50 NL Dames – Messieurs  
 1500 NL Messieurs  
 Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)  
 50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 NL

#### 2° Réunion : Samedi 20 juin 2020- OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)

200 4 Nages Dames  
 100 Brasse Messieurs  
 200 Dos Dames  
 100 papillon Messieurs  
 400 NL Dames  
 400 4N Messieurs  
 200 Papillon Dames  
 100 dos Messieurs  
 200 brasse Dames  
 200 NL Messieurs  
 100 NL Dames

#### 3° Réunion : Samedi 20 juin 2020 - OP : 14h30 – DE : 15h30(\*)

800 NL Messieurs  
 Suivi des finales des épreuves du matin

Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)

**4° Réunion : Dimanche 21 juin 2020 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)**

200 4 Nages Messieurs  
100 Brasse Dames  
200 Dos Messieurs  
100 papillon Dames  
400 NL Messieurs  
400 4N Dames  
200 Papillon Messieurs  
100 dos Dames  
200 brasse Messieurs  
200 NL Dames  
100 NL Messieurs  
800 NL Dames (séries lentes )

**5° Réunion : Dimanche 21 juin 2020 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)**

800 NL Dames (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 8 juin 2020 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 15 juin 2020 - 23h59

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A (réservée aux jeunes 3), B (réservée aux jeunes 2) et C (réservée au jeunes 1) ou les trois premiers au classement aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.



## Détails :

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes 1 (2009)	Jeunes 2 (2008)	Jeunes 3 (2007)		Jeunes 3 (2006)	Jeunes 2 (2007)	Jeunes 1 (2008)
35,72	32,98	32,08	<b>50 NL</b>	29,32	31,02	32,92
01:19,88	01:13,93	01:11,24	<b>100 NL</b>	01:04,80	01:09,07	01:12,96
02:52,96	02:38,39	02:34,56	<b>200 NL</b>	02:19:26	02:26,19	02:35,89
05:55,26	05:39,42	05:29,87	<b>400 NL</b>	04:53,58	05:09,75	05:20,13
12:05,49	11:12,33	10:41,63	<b>800 NL</b>	10:03,96	10:55,13	11:44,41
21:30,95	21:30,95	21:30,95	<b>1500 NL</b>	18:55,78	18:55,78	18:55,78
42,96	39,29	38,32	<b>50 D</b>	35,26	36,62	38,22
01:33,21	01:25,63	01:24,01	<b>100 D</b>	01:14,38	01:19,67	01:24,37
03:11,75	02:59,85	02:55,36	<b>200 D</b>	02:38,81	02:56,97	03:09,76
49,08	45,96	43,98	<b>50 B</b>	39,06	43,48	45,04
01:48,37	01:38,31	01:35,37	<b>100 B</b>	01:24,38	01:33,70	01:39,96
03:56,08	03:40,98	03:20,86	<b>200 B</b>	03:04,09	03:21,47	03:30,78
42,76	38,32	33,93	<b>50 P</b>	32,12	35,17	36,97
01:43,69	01:30,87	01:28,64	<b>100 P</b>	01:15,95	01:24,14	01:30,81
03:37,24	03:25,02	03:15,96	<b>200 P</b>	02:52,76	03:11,82	03:24,14
03:17,62	02:58,13	02:54,74	<b>200 4N</b>	02:35,36	02:49,97	02:59,91
06:52,38	06:25,56	06:09,01	<b>400 4N</b>	05:31,20	06:08,09	06:35,38

# Championnats Régionaux Open Qualificatifs en bassin de 50 m été

<b>Date :</b>	Vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	5	<b>Lieu :</b>	Cannes
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	10 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 25 juin 2020	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,0

## Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France été.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 13 juin 2020. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.

## Programme :

### 1° Réunion : Vendredi 26 juin 2020 - OP : 15h30 – DE : 17h00 (\*)

50 Papillon Dames – Messieurs  
50 Brasse Dames – Messieurs  
1500 NL Dames  
50 Dos Dames – Messieurs  
50 NL Dames – Messieurs  
1500 NL Messieurs  
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories des 50m  
50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 NL

### 2° Réunion : Samedi 27 juin 2020 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)

200 4 Nages Dames  
100 Brasse Messieurs  
200 Dos Dames  
100 papillon Messieurs  
400 NL Dames  
400 4N Messieurs  
200 Papillon Dames  
100 dos Messieurs  
200 brasse Dames  
200 NL Messieurs  
100 NL Dames  
800 NL Messieurs (séries lentes )

### 3° Réunion : Samedi 27 juin 2020 - OP : 16h00 – DE : 17h30 (\*)

800 NL Messieurs (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Pour les 100 m : finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories  
Pour les 200 m et plus : finale B (F15-, G16-) puis A toutes catégories

**4° Réunion : Dimanche 07 juillet 2019 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)**

200 4 Nages Messieurs  
100 Brasse Dames  
200 Dos Messieurs  
100 papillon Dames  
400 NL Messieurs  
400 4N Dames  
200 Papillon Messieurs  
100 dos Dames  
200 brasse Messieurs  
200 NL Dames  
100 NL Messieurs  
800 NL Dames (séries lentes )

**5° Réunion : Dimanche 07 juillet 2019 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)**

800 NL Dames (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Pour les 100 m : finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories  
Pour les 200 m et plus : finale B (F15-, G16-) puis A toutes catégories

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

## **Engagements :**

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 24 juin 2019 – 00h00  
Date de clôture des engagements : lundi 1 juillet 2019 - 23h59

## **Récompenses :**

Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A ou les trois premiers aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.

Le Challenge Club qui récompensera les 3 meilleurs clubs au cumul des points de toutes les courses olympique (programme de 2020) Dames et Messieurs (seule le meilleur temps obtenu par le/la nageur (se) du club sera pris en compte soit un total de 28 courses 14 en dames et 14 en messieurs)

## Détails :

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

(les temps en bassin de 25 m seront convertis)

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2005)	Juniors 2 (2004)	Juniors 3 (2003)	Juniors 4 (2002)	Seniors		seniors	Juniors 4 (2001)	Juniors 3 (2002)	Juniors 2 (2003)	Juniors 1 (2004)
32,56	31,15	30,76	30,36	29,79	50 NL	26,44	27,19	27,69	28,13	29,58
01:11,07	01:07,35	01:06,77	1:05:31	01:04,14	100 NL	57,09	58,65	59,98	01:01,63	01:04,40
02:31,92	02:25,64	02:23,01	02:20,76	02:19,42	200 NL	02:04,42	02:07,44	02:10,15	02:12,11	02:20,83
05:16,53	05:02,04	04:56,93	04:52,72	04:50:28	400 NL	04:22,12	04:27,24	04:32,93	04:38,19	04:54,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:34,81	19:15,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
39,94	36,42	35,67	35,03	34,36	50 D	30,84	31,69	32,37	33,23	34,56
01:21,95	01:17,92	01:16,03	01:14,90	01:13,53	100 D	01:06,15	01:07,82	01:08,28	01:10,06	01:13,45
02:52,87	02:46,05	02:42,34	02:40,36	02:37,78	200 D	02:22,67	02:25,71	02:29,75	02:32,32	02:39,26
42,31	41,25	40,08	39,23	38,29	50 B	33,72	35,01	36,14	37,32	38,31
01:31,18	01:28,81	01:26,39	01:25,10	01:23,02	100 B	01:13,95	01:16,93	01:18,68	01:22,04	01:24,38
03:19,68	03:10,52	03:06,30	03:02,47	02:58,85	200 B	02:41,98	02:44,17	02:46,23	02:48,74	02:52,51
35,47	33,96	33,03	32,62	31,91	50 P	28,09	28,97	29,75	30,28	31,85
01:22,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:11,66	100 P	01:02,35	01:04,51	01:06,24	01:08,23	01:10,71
02:56,30	02:51,35	02:45,98	02:43,35	02:41,11	200 P	02:24,26	02:27,80	02:30,69	02:35,75	02:40,65
02:52,60	02:44,99	02:42,40	02:39,86	02:37,24	200 4N	02:21,49	02:24,84	02:26,86	02:30,01	02:39,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:43,08	05:36,74	400 4N	05:05,70	05:13,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07